

Организация МУП «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 09 » сентября 2024 года

День 6-ый Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День 6

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | молочное блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 210 | 24,80 | 274 | 8,64 | 13,15 | 39,16 |
| | гор.напиток | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем | 78 | 38,78 | 156,8 | 3 | 5,6 | 21,5 |
| | хлеб белый | ПР | Чай с молоком | 150/50/15 | 6,53 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | | | Батон нарезной | 40 | 3,60 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | ИТОГО: | 528 | 73,71 | 616,6 | 16,16 | 21,3 | 97,16 |
| Завтрак льготные категории 5-11 классы | молочное блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 210 | 24,80 | 286 | 8,64 | 13,15 | 40,16 |
| | гор.напиток | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем | 70 | 36,53 | 156,8 | 3 | 5,6 | 21,5 |
| | хлеб белый | ПР | Чай с молоком | 150/50/15 | 6,53 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | | | Батон нарезной | 40 | 3,60 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | ИТОГО: | 520 | 71,46 | 628,6 | 16,16 | 21,3 | 98,16 |
| Обед 1-4 классы 2 смена | овощи | 71 | Овощи по сезону* | 60 | 6,13 | 80,28 | 1,64 | 5,05 | 8,72 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 200 | 5,07 | 76 | 1,27 | 4 | 7,32 |
| | горячее блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 40,29 | 234 | 14,27 | 13,71 | 13,32 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая пшеничная Артек | 150 | 8,60 | 154,05 | 2,57 | 4,17 | 26,57 |
| | | | Хлеб рж.-пшеничный | 30 | 1,92 | 64,4 | 1,62 | 1,68 | 14 |
| | | | Хлеб пшеничный | 33 | 2,09 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | напиток | 348 | Компот из плодов сушеных | 200 | 9,61 | 122,2 | 0,34 | 0,07 | 29,85 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 73,71 | 874,03 | 25,95 | 30,01 | 127,88 |

| | | | | | | | | | |
|--|---------------|-----|--|--|-------|--------|--------|-------|-------|
| | овощи | 71 | Овощи по сезону* | 100 | 9,19 | 85,7 | 1,7 | 5 | 8,45 |
| Обед льготные категории | I блюдо | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 6,32 | 86 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| | горячее блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 100/50 | 59,82 | 210 | 19,5 | 9,9 | 5,7 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая пшеничная Артек | 180 | 9,34 | 161,1 | 3,88 | 5,07 | 24,98 |
| | хлеб чёрный | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 40 | 2,56 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,20 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| | напиток | 348 | Компот из плодов сушеных | 200 | 9,61 | 122,2 | 0,34 | 0,07 | 29,85 |
| | | | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 820 | 100,04 | 950,60 | 35,42 | 24,75 |
| Полдник 1-4 классы | горячее блюдо | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 146 | 63,58 | 313,6 | 6 | 11,2 | 27 |
| | гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 6,53 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | хлеб белый | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,60 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | ИТОГО: | 380 | 73,71 | 499,4 | 10,52 | 13,75 | 63,5 |
| | | | | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 141 | 61,33 | 313,6 | 6 | 11,2 |
| Полдник 5- II классы льготные категории | горячее блюдо | ПР | Чай с молоком | 150/50/15 | 6,53 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | гор.напиток | 378 | Батон нарезной | 40 | 3,60 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | хлеб белый | ПР | ИТОГО: | 380 | 71,46 | 499,4 | 10,52 | 13,75 | 63,5 |
| | | | | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 141 | 61,33 | 313,6 | 6 | 11,2 |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО