

Организация МУП «Школьный комбинат»
 М Е Н Ю для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » сентября 2024 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
		338	Фрукты в ассортименте*	119	8,06	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	510	73,71	615,18	23,71	18,92	87,72
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
		338	Фрукты в ассортименте*	90	5,81	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
	овощи	71	Овощи по сезону*	60	6,30	36,24	0,78	1,94	3,87
Обед 2 смена 1-4 классы	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	200	6,50	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	39,61	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	857,96	38,26	48,05	127,3

Обед льготные категории	овощи свежие	71	Овощи по сезону*	100	11,81	20	1,12	6,38	3,5	
	1 блюдо	101	Суп картофельный с рисовой крупой	250	8,11	86	1,97	2,71	12,11	
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	55,64	314	22,06	25,26	0,48	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,14	6,6	5,42	31,73	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,52	148,06	5,6	1,75	37,1	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	42,3	2,71	96,6	2,43	0,25	21	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	927,3	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93	
		творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
	Полдник 1-4 классы	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88
		338	Фрукты в ассортименте*	119	8,06	57,5	1,45	0,15	12,5	
хлеб белый		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6	
хлеб черный			ИТОГО:	510	73,71	488,9	21,79	12,41	73,46	
		творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
Полдник 5-11 классы льготной категории	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черный	338	Фрукты в ассортименте*	86	5,81	57,5	1,45	0,15	12,5	
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6	
			ИТОГО:	510	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО