

Организация МУП «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » сентября 2024 года

Школа _____

День 1-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

Прием-пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнд	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	210	25,01	294	6	10,85	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	32,55	149	2,62	4,86	21,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	26,3	2,37	52,4	1,5	0,6	10,3
			ИТОГО:	529	73,71	614	14,2	19,85	89,54
Завтрак 5-11 льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы	210	25,01	294	6	10,85	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	66	30,87	149	2,62	4,86	21,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	1,80	131	3,75	1,5	25,75
		ПР	ИТОГО:	518	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	7,12	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	39,42	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия стварные	100	6,86	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	171,7	4,24	1,33	28,1	
напиток		342	Компот из свежих плодов	200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	73,71	819,98	26,69	26,03	115,42

овощи	71	Овощи по сезону*	100	17,63	92,8	1,4	6	8,26
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	8,87	90	1,76	4,95	7,9
горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	47,87	159	12,66	8,76	3,81
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,1	6,6	5,42	31,7
хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,53	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4								
классы	ПР	Блинчики с начинкой	114	53,17	313,6	6	11,2	27
льготной	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
категории	338	Яблоко	100	6,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	417	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11								
классы	ПР	Блинчики с начинкой	110	50,92	313,6	6	11,2	27
льготной	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
категории	338	Яблоко	100	6,76	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	412	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед.работник _____ /

ФИО