

Организация МУП «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » сентября 2024 года

День 2-ый Неделя первая

Школа

Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	1,98	0,36	11,88
	фрукты	338	Яблоко	142	9,61	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	687	73,71	596,46	23,02	19,77	75,26
Завтрак 5-11 льготной категории	овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	71,3	2,04	0,36	15,5
	фрукты	338	Яблоко	95	6,40	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	560	71,46	596,46	25,97	20,41	110,68
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	6,86	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,27	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Котлета с соусом крас основным 60/30	90	41,54	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	8,60	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	37	2,37	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	881,58	29,34	28,8	129,15

	овощи	71	Овощи по сезону*	100	8,86	20	1,12	7,9	3,5	
Обед 1-11 классы льготной категории	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	7,81	148,25	5,49	5,27	16,53	
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	62,76	292	15,78	14,33	12,28	
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,34	161,1	3,88	5,07	24,98	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	1,92	1,92	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	100,04	945,07	34,96	34,66	147,40	
		овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	23,94	0,91	4,76	5,1
	Полдник 1-4 классы льготной категории	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
		яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток		377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	118	0,13	0,02	15,2	
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	19,88	
хлеб черн.		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	58,68	2,04	0,36	13,92	
фрукты		338	Яблоко	142	9,61	96	1,5	0,5	21	
			ИТОГО:	687	73,71	596,46	23,36	24,43	79,98	
		овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	66,54	0,91	4,76	5,1
Полдник 5-11 классы льготной категории		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	12,16	14,33	34,5
		яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	16,18	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,75	62	0,13	0,02	15,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,5	2,04	0,36	13,92	
	фрукты	338	Яблоко	95	6,40	96	1,5	0,5	21	
			ИТОГО:	560	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО