

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 30 » сентября 2024 года

День 1-ый Неделя первая

День 1

Школа	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо						
	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	Молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	24,84	294	6	10,85	40,16
		ПП	Блинчики с фруктовым фаршем	70	32,55	149	2,62	4,86	21,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
		ПП	Батон нарезной	28,2	2,54	52,4	1,5	0,6	10,3
		ПП	Хлеб белый	529	73,71	614	14,2	19,85	89,54
			ИТОГО:						
Завтрак 5-11 классы льготной категории	Молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	24,84	294	6	10,85	40,16
		ПП	Блинчики с фруктовым фаршем	67	31,04	149	2,62	4,86	21,5
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
		ПП	Батон нарезной	20	1,80	131	3,75	1,5	25,75
		ПП	Хлеб белый	518	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99
			ИТОГО:						
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	71	Овощи по сезону*	60	8,66	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,15	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	38,01	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	100	6,86	168,5	5,52	4,52	26,4
		ПП	Хлеб чёрный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	ПП	Хлеб белый	50	3,20	171,7	4,24	1,33	28,1	
			ИТОГО:						
		342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	73,71	819,98	26,69	26,03	115,42

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	71	Овощи по сезону*	100	15,66	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,16	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	48,17	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	113	52,50	313,6	6	11,2	27
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
		<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	417	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58	
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	108	50,25	313,6	6	11,2	27
	гор. напиток	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
		<b>ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:</b>	412	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО