

Организация МУП «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » октября 2024 года

День 7-ой Неделя вторая

Школа _____ Отд./корп _____ День 7

Прием пищи	Раздел	№ ред.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	59	Овощи свежие*	60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	161	11,99	47	0,4	0,4	9,8
				20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615,0	73,71	656,88	18,47	22,41	96,70
Завтрак 5-11 классы, льготной категории	овощи	59	Овощи по сезону*	60	11,59	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	41	2,63	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
				20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	650	71,46	814,24	23,36	22,98	132,68
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат из овощей	60	7,57	55,68	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,69	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	75/25	29,99	169,32	11,01	10,64	12,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	17,43	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,52	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88
			790	73,71	803,35	25,33	26,47	120,95	

Обед льготные категории	овощи	56	Салат из овощей	100	8,19	20	1,12	0	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,33	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	51,90	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	20,87	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	20	1,28	48,3	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	978,32	30,63	41,43	139,69
	Полдник 1-4 классы	59	Овощи свежие*	60	11,59	23,94	0,91	4,76	5,1
		204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	90,4	3,04	0,36	19,88	
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11	
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2	
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	161	11,99	96	1,5	0,5	21	
		Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8	
		ИТОГО:	615,0	73,71	520,34	17,51	19,60	76,78	
Полдник 5- 11 классы льготные категории	овощи	59	Овощи по сезону*	60	11,59	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	41	2,63	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	150,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	650	71,46	520,34	17,51	19,60	76,78

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО