

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » октября 2024 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	108	8,06	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	510	73,71	615,18	23,71	18,92	87,72
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	78	5,81	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Овощи по сезону*	60	6,51	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,51	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	40,39	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	857,96	38,26	48,05	127,3

овощи свежие	46	Овощи по сезону*	100	13,03	20	1,12	6,38	3,5
1 блюдо	101	Суп каргофельный с гречневой крупой	250	6,87	86	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	288	Птица отварная	100	55,81	314	22,06	25,26	0,48
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,14	6,6	5,42	31,73
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,52	148,06	5,6	1,75	37,1
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
		<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88
фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	108	8,06	57,5	1,45	0,15	12,5
хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6
		<b>ИТОГО:</b>	518	73,71	488,9	21,79	12,41	73,46
Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	222		150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88
фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	78	5,81	57,5	1,45	0,15	12,5
хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6
		<b>ИТОГО:</b>	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО