

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » октября 2024 года

День 1-ый Неделя первая

| Прием пищи                      | Раздел        | № рец.  | Блюдо                             | Выход, г | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------|---------------|---------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
|                                 |               |         |                                   |          |       |              |       |       |          |
| Завтрак 1-4 классы              | молочн. блюдо | 174     | Каша вязкая молочная рисовая      | 210      | 24,84 | 294          | 6     | 10,85 | 40,16    |
|                                 | гор. напиток  | ПР      | Блинчики с фруктовым фаршем       | 70       | 32,55 | 149          | 2,62  | 4,86  | 21,5     |
|                                 | хлеб белый    | ПР      | Какао с молоком                   | 200      | 13,78 | 118,6        | 4,08  | 3,54  | 17,58    |
|                                 | ИТОГО:        |         | Батон нарезной                    | 28,2     | 2,54  | 52,4         | 1,5   | 0,6   | 10,3     |
| Завтрак 5-11 льготной категории | молочн. блюдо | 174     | Каша вязкая молочная рисовая      | 210      | 24,84 | 294          | 6     | 10,85 | 40,16    |
|                                 | гор. напиток  | ПР      | Блинчики с фруктовым фаршем       | 67       | 31,04 | 149          | 2,62  | 4,86  | 21,5     |
|                                 | хлеб белый    | ПР      | Какао с молоком                   | 200      | 13,78 | 118,6        | 4,08  | 3,54  | 17,58    |
|                                 | ИТОГО:        |         | Батон нарезной                    | 20       | 1,80  | 131          | 3,75  | 1,5   | 25,75    |
| Обед 2 смена 1-4 классы         | овощи         | 56      | Салат овощной                     | 60       | 5,49  | 80,28        | 1,64  | 4,91  | 8,72     |
|                                 | горячее блюдо | 261/333 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200      | 8,15  | 72           | 1,41  | 3,96  | 6,32     |
|                                 | гарнир        | 309     | Печень, тушенная в соусе          | 45/45    | 38,01 | 148,5        | 12,1  | 9,43  | 4,00     |
|                                 | ИТОГО:        |         | Макаронные изделия отварные       | 150      | 10,03 | 168,5        | 5,52  | 4,52  | 26,4     |
| ИТОГО:                          | напиток       | 342     | Компот из свежих плодов           | 200      | 6,91  | 114,6        | 0,16  | 0,2   | 27,88    |
|                                 | ИТОГО:        |         | ИТОГО:                            | 780      | 73,71 | 819,98       | 26,69 | 26,03 | 115,42   |

|   |               |                |                                   |        |       |       |       |        |       |
|---|---------------|----------------|-----------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|-------|
| Обед 1-11<br>классы<br>льготной<br>категории    | овощи         | 56             | Салатовошной                      | 100    | 15,66 | 92,8  | 1,4   | 6      | 8,26  |
|   | 1 блюдо       | 88             | Щи из свежей капусты с картофелем | 250    | 10,16 | 90    | 1,76  | 4,95   | 7,9   |
|   | горячее блюдо | 261/333        | Печень, тушенная в соусе          | 50/50  | 48,17 | 159   | 12,66 | 8,76   | 3,81  |
|   | гарнир        | 309            | Макаронные изделия отварные       | 180    | 12,10 | 202,1 | 6,6   | 5,42   | 31,7  |
|   | хлеб чёрный   | ГР             | Хлеб ржано-пшеничн.               | 40     | 2,56  | 96,6  | 2,43  | 0,25   | 21    |
|   | хлеб белый    | ГР             | Хлеб пшеничный                    | 70     | 4,48  | 189   | 5,6   | 1,75   | 37,1  |
|   | напиток       | 342            | Компот из свежих плодов           | 200    | 6,91  | 114,6 | 0,16  | 0,2    | 27,88 |
|   |               | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 940                               | 100,04 | 944,1 | 30,61 | 27,33 | 137,65 |       |
| Полдник 1-4<br>классы<br>льготной<br>категории  | мучное блюдо  | ГР             | Блинчики с начинкой               | 113    | 52,50 | 313,6 | 6     | 11,2   | 27    |
|   | гор.напиток   | 382            | Какао с молоком                   | 200    | 13,78 | 118,6 | 4,08  | 3,54   | 17,58 |
|   | фрукты        | 338            | Яблоко                            | 100    | 7,43  | 96    | 1,5   | 0,5    | 21    |
|   |               |                | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:                 | 413    | 73,71 | 528,2 | 11,58 | 15,24  | 65,58 |
| Полдник 5-11<br>классы<br>льготной<br>категории | мучное блюдо  | ГР             | Блинчики с начинкой               | 108    | 50,25 | 313,6 | 6     | 11,2   | 27    |
|   | гор.напиток   | 382            | Какао с молоком                   | 200    | 13,78 | 118,6 | 4,08  | 3,54   | 17,58 |
|   | фрукты        | 338            | Яблоко                            | 100    | 7,43  | 96    | 1,5   | 0,5    | 21    |
|   |               |                | ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:                 | 408    | 71,46 | 528,2 | 11,58 | 15,24  | 65,58 |

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО