

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 21 » октября 2024 года

Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	24,80	274	8,64	13,15	39,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	78	38,78	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	528	73,71	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшениной крупы	210	24,80	286	8,64	13,15	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	36,53	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	60	6,00	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,51	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	39,98	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	8,60	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	2,09	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО:	780	73,71	874,03	25,95	30,01	127,88

	Овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	100	10,02	85,7	1,7	5	8,45
Обед льготные категории	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,87	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	80/50	54,40	210	19,5	9,9	5,7
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	12,10	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	870	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	146	63,58	313,6	6	11,2	27
	гор. напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			<b>ИТОГО:</b>	380	73,71	499,4	10,52	13,75	63,5
				Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	141	61,33	313,6	6	11,2
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	гор. напиток	378	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб белый	ПР	<b>ИТОГО:</b>	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5
				Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	141	61,33	313,6	6	11,2

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО