

Утверждено

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » ноября 2024 года

День 5-ий Неделя первая

Школа	Отд./корп	Цена	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
							5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,17	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 75/30	105	52,60	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	38	2,42	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,5	2,04	0,36	13,92
				ИТОГО:	585	73,71	583,51	19,34	20,26
Завтрак льготные категории	овощи	56	Салат овощной	60	6,17	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 75/30	105	52,60	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	13	0,81	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	71,3	2,04	0,36	15,5
				ИТОГО:	580	71,46	647,31	21,36	20,5
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	70	7,07	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,20	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	47,88	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	2,88	88,02	2,64	0,48	15,84
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	34	2,16	143,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
				Итого:	700	73,71	734,64	24,01	24,23

Обед	70	Овощи соевые	100	16,39	92,8	1,31	3,24	6,46
льготные категории	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,23	103,75	1,8	4,96	10,93
	291	Плов 50/150	200	50,45	305	16,95	10,47	35,73
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	140	10,41	47	0,4	0,4	9,8
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	1000	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12
Полдник 1-4	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
классы	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории		Кондитерское изделие	15	2,25	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	315	73,71	599,0	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-11	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
классы	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории		ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО