

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » ноября 2024 года

Школа

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп

День 6

Прем пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	24,80	274	8,64	13,15	39,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	78	38,78	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	528	73,71	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	24,80	286	8,64	13,15	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	36,53	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	60	6,00	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,51	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	39,98	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	8,60	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
		ПР	Хлеб пшеничный	50	2,09	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО:	780	73,71	874,03	25,95	30,01	127,88

Обеды	45	Салат из белочок. Капусты	100	10,05	85,7	1,7	5	8,45
Блюдо	101	Суп-харчофельный с гречневой крупой	250	6,87	86	1,97	2,71	12,11
Обед льготные категории	229	Рыба, тушеная в томате с овощами	90/50	54,37	210	19,5	9,9	5,7
горячее блюдо	303	Каша вязкая рисовая	180	12,10	161,1	3,88	5,07	24,98
гарнир	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
хлеб чёрный	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
хлеб белый	348	Компот из плодов сушеных	200	9,61	122,2	0,34	0,07	29,85
напиток		ИТОГО ЗА ОБЕД:	870	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	146	63,58	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	73,71	499,4	10,52	13,75	63,5
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	141	61,33	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,60	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО