

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » ноября 2024 года

Неделя вторая

День 9-ый

Школа

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	108	8,06	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	510	73,71	615,18	23,71	18,92	87,72
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	78	5,81	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
	ОВОЩИ	45	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	5,51	36,24	0,78	1,94	3,87
Обед 2 смена 1-4 классы	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,51	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	40,39	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	73,71	857,96	38,26	48,05	127,3

овощи свежие	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	100	10,54	20	1,12	6,38	3,5
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,87	86	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	288	Птица отварная с/м	100/2	58,30	314	22,06	25,26	0,48
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,14	6,6	5,42	31,73
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,52	148,06	5,6	1,75	37,1
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	825	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88
фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	108	8,06	57,5	1,45	0,15	12,5
хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6
		ИТОГО:	518	73,71	488,9	21,79	12,41	73,46
творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,35	285	17,1	11,9	27,48
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	90,4	3,04	0,36	19,88
фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	78	5,81	57,5	1,45	0,15	12,5
хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	56	0,2	0	13,6
		ИТОГО:	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО