

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » ноября 2024 года

День 1-ый Неделя первая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Сред. корп				День		
				Вход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	24,84	294	6	10,85	40,16	
	гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	70	32,55	149	2,62	4,86	21,5	
	хлеб белый	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58	
	ИТОГО:			28,2	2,54	52,4	1,5	0,6	10,3	
Завтрак 5-11 льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	24,84	294	6	10,85	40,16	
	гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	67	31,04	149	2,62	4,86	21,5	
	хлеб белый	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58	
	ИТОГО:			20	1,80	131	3,75	1,5	25,75	
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	5,49	80,28	1,64	4,91	8,72	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	8,15	72	1,41	3,96	6,32	
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	38,01	148,5	12,1	9,43	4,00	
	ИТОГО:			150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4	
Итого:	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88	
	ИТОГО:			780	73,71	819,98	26,69	26,03	115,42	

овощи	56	Салат овощной	100	15,66	92,8	1,4	6	8,26
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	10,16	90	1,76	4,95	7,9
горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	48,17	159	12,66	8,76	3,81
гарнир	309	Макаронные изделия огварные	180	12,10	202,1	6,6	5,42	31,7
хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	6,91	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории								
	ПР	Блинчики с начинкой	113	52,50	313,6	6	11,2	27
	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	413	73,71	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5- 11 классы льготной категории								
	ПР	Блинчики с начинкой	108	50,25	313,6	6	11,2	27
	382	Какао с молоком	200	13,78	118,6	4,08	3,54	17,58
	338	Яблоко	100	7,43	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	408	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО