

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 22 » ноября 2024 года

День 5-ий Неделя первая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	52,83	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	156	11,58	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	581	73,71	603,68	23,47	17,86	88,05
Завтрак льготные категории	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/50	150	52,83	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	126	9,33	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО:	548	128,55	941,18	42,83	31,00	123,76
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	70	7,07	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,20	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	47,88	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	2,88	88,02	2,64	0,48	15,84
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	34	2,16	143,7	4,24	1,33	28,1	
напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1	
	Итого:		ИТОГО:	700	73,71	734,64	24,01	24,23	112,85

Школа

Отд./корп

День

5

Обед	овощи	70	Овощи солёные	100	16,39	92,8	1,31	3,24	6,46
льготные категории	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,23	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 50/150	200	50,45	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	140	10,41	47	0,4	0,4	9,8
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	1000	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12
Полдник 1-4	осломолочный проду	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
классы	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории			Кондитерское изделие	15	2,25	72	1,2	6,8	12,8
			<b>ИТОГО:</b>	315	73,71	599,0	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-	осломолочный проду	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
11 классы	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории			<b>ИТОГО:</b>	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО