

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «04» декабря 2024 года

Школа _____

День 3-ий Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	22,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив 1/85/5	90	41,84	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,92	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	542	73,71	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	22,14	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром 1/85	85	37,57	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	31,5	2,02	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	6,53	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	583	71,46	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	5,18	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	10,47	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	45,20	221	13,2	11,88	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	1,92	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	1,92	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,02	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	73,71	786,84	23,3	22,59	114,57

Обед льготные категории	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	100	6,18	59,1	1,4	6	8,26	
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	13,06	96,25	1,59	4,99	9,15	
	горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью со сметаной	180/6	69,93	397	10,28	31,5	31	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	29	1,85	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	9,02	160	0,31	0	39,4	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	840,0	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91	
		211	Омлет с сыром с маслом слив 85/5	90	41,84	139	7,17	11,77	1,02	
	Полдник льготные категории 1-4 классы		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,99	71	3,25	3,73	6,01
		хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	16	1,02	66,6	1,36	0,24	9,28
		хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,60	121	3,8	0,45	24,85
напиток		377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2	
			Кондитерское изделие	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	411	73,71	531,60	16,91	23,01	69,16	
Полдник льготные категории 5- 11 классы	яичное блюдо	211	Омлет с сыром	85	37,57	139	7,17	11,77	1,02	
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,99	71	3,25	3,73	6,01	
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	47,5	3,04	66,6	1,36	0,24	9,28	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,60	121	3,8	0,45	24,85	
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2	
			Кондитерское изделие	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	452	71,46	531,60	16,91	23,01	69,16	

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО