

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 06 » декабря 2024 года

Неделя первая

Школа	Отд./корп	День 5-ий	День
			5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнд	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 75/30	105	52,62	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	31,5	2,02	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,92	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	585	73,71	583,51	19,34	20,26	79,82
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,55	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 75/30	105	52,62	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	8,59	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	10	0,41	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	71,3	2,04	0,36	15,5
			ИТОГО:	580	71,46	647,31	21,36	20,5	94,62
Итого:	овощи	56	Салат овощной	70	7,38	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	8,36	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	45,73	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	2,88	88,02	2,64	0,48	15,84
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	3,84	143,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО:	700	73,71	734,64	24,01	24,23	112,85

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	16,39	92,8	1,31	3,24	6,46	
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	10,44	103,75	1,8	4,96	10,93	
	горячее блюдо	291	Плов 50/150	200	49,92	305	16,95	10,47	35,73	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,48	189	5,6	1,75	37,1	
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,52	97,4	0,14	0,01	24,1	
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	130	10,73	47	0,4	0,4	9,8	
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	990	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12	
	Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
		мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41
			Кондитерское изделие	15	2,25	72	1,2	6,8	12,8	
			<b>ИТОГО:</b>	315	73,71	599,0	13,09	30,25	79,81	
Полдник 5-11 классы льготной категории		кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	41,38	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	30,08	420	6,09	18,45	57,41	
			<b>ИТОГО:</b>	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО