

Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » декабря 2024 года

День 7-ой Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийнось	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	10,77	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	155	12,81	47	0,4	0,4	9,8
				Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8
			ИТОГО:	615,0	73,71	656,88	18,47	22,41	96,70
Завтрак 5-11 классы (льготной категории)	овощи	70	Овощи солёные	60	10,77	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	41	2,63	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	8,25	96	1,5	0,5	21
				Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8
			ИТОГО:	650	71,46	814,24	23,36	22,98	132,68
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	60	6,49	55,68	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	6,85	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	75/25	30,45	169,32	11,01	10,64	12,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	17,43	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,37	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	790	73,71	803,35	25,33	26,47	120,95

Обед льготные категории	овощи	56	Салат овощной	100	7,52	20	1,12	0	3,5	
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	8,54	148,25	5,49	5,27	16,53	
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	51,90	293,47	12,15	28,19	9,15	
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	20,87	164,7	3,68	5,77	24,53	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	189	5,6	1,75	37,1	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	20	1,28	48,3	2,43	0,25	21	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,37	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	978,32	30,63	41,43	139,69	
	Полдник 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	10,77	23,94	0,91	4,76	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	250,8	12,16	14,33	25,6
		хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,24	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	50,6	1,27	0,13	11	
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	155	12,81	96	1,5	0,5	21	
			Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	615,0	73,71	520,34	17,51	19,60	76,78	
Полдник 5- 11 классы льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	60	10,77	23,94	0,91	4,76	5,1	
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	31,35	319,3	12,16	14,33	25,6	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	41	2,63	90,4	3,04	0,36	19,88	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,20	150,6	1,27	0,13	11	
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,92	62	0,13	0,02	15,2	
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	8,25	96	1,5	0,5	21	
			Кондитерское изделие вафли	20	11,34	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	650	71,46	520,34	17,51	19,60	76,78	

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО