

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » декабря 2024 года

Школа

День 9-ый

Неделя вторая

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	56,16	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	100	8,25	47	0,4	0,4	9,8
Завтрак льготные категории 5-11 классов	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
	ИТОГО:			510	73,71	615,18	23,71	18,92	87,72
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 120/30	150	56,16	342	20,5	14,3	32,98
гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6	
фрукты	338	Фрукты в ассортименте*	73	6,00	47	0,4	0,4	9,8	
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,29	170,18	2,61	4,22	31,34
	ИТОГО:			500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	6,43	36,24	0,78	1,94	3,87
Обед 2 смена 1-4 классы	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	5,59	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	40,39	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	10,03	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,20	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	1,92	63,28	2,13	0,25	13,9
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01	
ИТОГО:			780	73,71	857,96	38,26	48,05	127,3	

овощи свежие	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	100	11,03	20	1,12	6,38	3,5
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	6,98	86	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	288	Птица отварная	160	57,70	314	22,06	25,26	0,48
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	12,10	202,14	6,6	5,42	31,73
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,52	148,06	5,6	1,75	37,1
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,56	96,6	2,43	0,25	21
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,15	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
		Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	180	67,86	285	17,1	11,9	27,48
140/40	222							
творож. Блюдо	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	57,5	1,45	0,15	12,5
хлеб чёрный								
напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
		ИТОГО:	518	73,71	488,9	21,79	12,41	73,46
		Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	170	65,61	285	17,1	11,9	27,48
140/30	222							
творож. Блюдо	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,56	90,4	3,04	0,36	19,88
гор. напиток	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,28	57,5	1,45	0,15	12,5
фрукты	376	Чай с сахаром	200/15	2,01	56	0,2	0	13,6
хлеб белый		ИТОГО:	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО