

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 16 » января 2025 года

Школа _____

День 4-ый Неделя первая

Отд./корп _____

День 4

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|-----------------|---------------|--|----------|--------|---------|-------|--------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | творожное блюдо | 223 | Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% | 150 | 58,54 | 277,5 | 19,29 | 13,12 | 20,71 |
| | горячий напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,06 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | | 2 | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,45 | 170,18 | 2,61 | 4,22 | 31,34 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 100 | 10,00 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| | | | ИТОГО: | 548 | 78,05 | 603,68 | 23,47 | 17,86 | 88,05 |
| Завтрак льготные категории 5-11 классы | творожное блюдо | 223 | Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% | 135 | 52,95 | 277,5 | 19,29 | 13,12 | 20,71 |
| | горячий напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,06 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | | ПР | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 | 60 | 7,45 | 170,18 | 2,61 | 4,22 | 31,34 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 90 | 9,00 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| | | | ИТОГО: | 548 | 71,46 | 554,68 | 22,37 | 17,76 | 76,85 |
| Обед 2 смена 1-4 классы | овощи | 52 | Салат из свежеты отварной | 60 | 4,62 | 51,42 | 1,2 | 3 | 5,07 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный макаронными изделиями | 200 | 9,97 | 95 | 2,15 | 2,27 | 13,96 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлеты или биточки рыбные | 90 | 29,21 | 209,45 | 10,63 | 12,65 | 13,96 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая рисовая | 130 | 9,67 | 154,05 | 2,57 | 4,17 | 26,57 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб рж.-пшеничный | 30 | 2,04 | 64,4 | 1,62 | 1,68 | 14 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,04 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | напиток | 342 | Сок фруктовый | 180 | 10,50 | 84,2 | 1 | 0 | 20,2 |
| | фрукты | 338 | Фрукты по сезону яблоко | 100 | 10,00 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | ИТОГО: | 820 | 78,05 | 897,62 | 24,91 | 25,6 | 142,86 | |

| | | | | | | | | | |
|--|-----------------|-----|--|--------|--------|-------|-------|-------|--------|
| Обед льготные категории | овощи | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 8,88 | 59,1 | 1,4 | 5,04 | 2,57 |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 12,45 | 118,2 | 2,68 | 5,83 | 17,45 |
| | 2 блюдо | 234 | Котлеты или биточки рыбные | 100 | 29,97 | 266,1 | 13,39 | 16,38 | 16,16 |
| | гарнир | 312 | Пиоре картофельное | 180 | 30,00 | 164,7 | 3,68 | 5,77 | 24,53 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 34 | 2,31 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 4,76 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| | напиток | 389 | Сок фруктовый | 200 | 11,67 | 84,2 | 1 | 0 | 20,2 |
| | | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 934 | 100,04 | 977,9 | 30,18 | 35,02 | 139,01 |
| | творожное | | Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% | | | | | | |
| | блюдо | 223 | 100/55 | 155 | 62,23 | 277,5 | 19,29 | 13,12 | 20,71 |
| Полдник льготные категории 1-4 классы | горячий напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,06 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб белый | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,76 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 100 | 10,00 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | | ИТОГО: | 495 | 78,05 | 538,3 | 23,86 | 14,84 | 77,31 |
| | творожное | | Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5% | | | | | | |
| | блюдо | 223 | 100/40 | 140 | 56,58 | 277,5 | 19,29 | 13,12 | 20,71 |
| | горячий напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/15 | 2,06 | 60 | 0,07 | 0,02 | 15 |
| | хлеб белый | ПР | Батон нарезной | 30 | 2,82 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | фрукты | 338 | Фрукты в ассортименте* яблоко | 100 | 10,00 | 96 | 1,5 | 0,5 | 21 |
| | | | ИТОГО: | 470 | 71,46 | 538,3 | 23,86 | 14,84 | 77,31 |

Зав. Производством _____

ФИО

Мед.работник _____

ФИО