

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » января 2025 года

Неделя первая

День 5-ий

Школа _____

Отд./корп _____

День _____

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	12,06	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	48,90	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
			ИТОГО:	585	78,05	583,51	19,34	20,26	79,82
Завтрак льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	50	8,54	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	48,90	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	-	-	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,69	71,3	2,04	0,36	15,5
			ИТОГО:	580	71,46	647,31	21,36	20,5	94,62
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	56	Салат овощной	70	7,09	98,52	1,64	5,05	8,72
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,78	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	48,08	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,06	88,02	2,64	0,48	15,84
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,08	143,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,96	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО:	700	78,05	734,64	24,01	24,23	112,85

Обед	Овощи солёные	70			100	14,07	92,8	1,31	3,24	6,46
льготные категории	Борщ с капустой и картофелем	82			250	12,21	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	291			200	50,32	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР			40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР			70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201			200	5,96	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338			100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
					960	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12
	ИТОГО ЗА ОБЕД:									
Полдник 1-4	Кисломолочный напиток	ПР			200	43,50	107	5,8	5	9,6
классы	Кекс "Столичный"	446			100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории	Кондитерское изделие печенье 1 шт				15	6,59	72	1,2	6,8	12,8
	ИТОГО:				315	78,05	599,0	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-11	Кисломолочный напиток	ПР			200	43,50	107	5,8	5	9,6
классы	Кекс "Столичный"	446			100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
льготной категории	ИТОГО:				300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО