

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » января 2025 года

Школа

Неделя вторая

День 6-ый

Отд./корп

День

6

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийн | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------|--------|---|-----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | молочное блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 210 | 29,86 | 274 | 8,64 | 13,15 | 39,16 |
| | гор.напиток | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем | 72 | 36,64 | 156,8 | 3 | 5,6 | 21,5 |
| | хлеб белый | 378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 7,79 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,76 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | ИТОГО: | 528 | 78,05 | 616,6 | 16,16 | 21,3 | 97,16 |
| Завтрак льготные категории 5-11 классы | молочное блюдо | 173 | Каша вязкая молочная из пшеничной крупы | 210 | 29,86 | 286 | 8,64 | 13,15 | 40,16 |
| | гор.напиток | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем | 70 | 30,05 | 156,8 | 3 | 5,6 | 21,5 |
| | хлеб белый | 378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 7,79 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| | | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,76 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | | ИТОГО: | 520 | 71,46 | 628,6 | 16,16 | 21,3 | 98,16 |
| Обед 1-4 классы 2 смена | овощи | 46 | Салат из белокоч. Капусты с яблоком | 60 | 7,53 | 80,28 | 1,64 | 5,05 | 8,72 |
| | 1 блюдо | 101 | Суп каргофельный с гречневой крупой | 200 | 7,57 | 76 | 1,27 | 4 | 7,32 |
| | горячее блюдо | 294 | Котлеты рубленые из птицы | 90 | 41,04 | 234 | 14,27 | 13,71 | 13,32 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая пшеничная Артек | 150 | 9,28 | 154,05 | 2,57 | 4,17 | 26,57 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб рж.-пшеничный | 42,2 | 2,87 | 64,4 | 1,62 | 1,68 | 14 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,40 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | напиток | 348 | Компот из плодов сушеных | 200 | 6,36 | 122,2 | 0,34 | 0,07 | 29,85 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 78,05 | 874,03 | 25,95 | 30,01 | 127,88 |

| | | | | | | | | |
|---------------|------|--|-----------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Овощи | 46 | Салат из белокоч. Капусты с яблоком | 100 | 8,63 | 85,7 | 1,7 | 5 | 8,45 |
| 1 блюдо | 101 | Суп картофельный с гречневой крупой | 250 | 9,45 | 86 | 1,97 | 2,71 | 12,11 |
| горячее блюдо | 229 | Рыба, тушенная в томате с овощами | 80/50 | 54,74 | 210 | 19,5 | 9,9 | 5,7 |
| гарнир | 303* | Каша вязкая рисовая | 180 | 13,38 | 161,1 | 3,88 | 5,07 | 24,98 |
| хлеб чёрный | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 40 | 2,72 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 |
| хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 70 | 4,76 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 |
| напиток | 348 | Компот из плодов сушеных | 200 | 6,36 | 122,2 | 0,34 | 0,07 | 29,85 |
| | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 870 | 100,04 | 950,60 | 35,42 | 24,75 | 139,19 |
| горячее блюдо | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 130 | 66,50 | 313,6 | 6 | 11,2 | 27 |
| гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 7,79 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| хлеб белый | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,76 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | ИТОГО: | 380 | 78,05 | 499,4 | 10,52 | 13,75 | 63,5 |
| горячее блюдо | ПР | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 117 | 59,91 | 313,6 | 6 | 11,2 | 27 |
| гор.напиток | 378 | Чай с молоком | 150/50/15 | 7,79 | 81 | 1,52 | 1,35 | 15,9 |
| хлеб белый | ПР | Батон нарезной | 40 | 3,76 | 104,8 | 3 | 1,2 | 20,6 |
| | | ИТОГО: | 380 | 71,46 | 499,4 | 10,52 | 13,75 | 63,5 |

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО