

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 23 » января 2025 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	58,54	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
Завтрак льготные категории 5-11 классов			ИТОГО:	510	78,05	615,18	23,71	18,92	87,72
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	135	51,95	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	60	7,53	36,24	0,78	1,94	3,87
	горячее блюдо	288	Птица отварная	200	7,57	69	5,93	19,67	24,39
Обед 2 смена 1-4 классы	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	90	39,44	268,36	19,21	21,1	0,39
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	50	3,40	119,78	4,03	0,48	26,34
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	30	2,04	63,28	2,13	0,25	13,9
			ИТОГО:	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	78,05	857,96	38,26	48,05	127,3

Обед льготные категории	овощи свежие	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	100	8,63	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,45	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	55,03	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,11	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,74	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
			Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	71,91	285	17,1	11,9	27,48
			120/30						
Полдник 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	518	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46
Полдник 5-11 классы льготной категории			Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140	65,32	285	17,1	11,9	27,48
			120/20						
	творож. Блюдо	222							
	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
		ИТОГО:	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46	

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО