

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждено

(подпись директора, ФИО)

Дата « 24 » января 2025 года

День 10-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	49	Салат витаминный	60	4,86	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	54,68	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	594,28	23,14	22,36	73,44
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи	49	Салат витаминный	60	4,86	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	50/60	50,53	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	145,5	4,58	6	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	71,46	671,98	26,04	21,1	95,31
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	6,04	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	9,78	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные 75/25	100	24,30	137,3	7,43	7,24	10,62
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	25,05	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	36	2,42	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	79,2	2,64	0,48	15,84
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	776	78,05	793,57	19,78	20,14	114,94

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	17,63	101,94	2,08	7,19	14,85	
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	12,21	103,75	1,8	4,96	10,93	
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные 75/25	100	24,30	169,45	12,41	6,09	16,19	
	гарнир	312*	Пюре картофельное	180	30,00	164,7	3,68	5,77	24,53	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1	
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	961	100,04	940,04	28,16	26,21	152,48	
	Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
		мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
			Кондитерское изделие печенье I шт	15	6,59	72	1,2	6,8	12,8	
			ИТОГО:	315	78,05	599,0	13,09	30,25	79,81	
Полдник 5-11 классы льготной категории		кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41	
			ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01	

Зав. Производством _____ /

ФИО

Мед. работник _____ /

ФИО