

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 28 » января 2025 года

Неделя первая

День 2-ый

Школа _____

Отд./корп _____

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	1,98	0,36	11,88
Завтрак 5-11 классы льготной категории	фрукты	338	Яблоко	92	9,18	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	645	78,05	692,46	24,52	20,27	96,26
	овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	62	0,13	0,02	15,2
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	73	4,97	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
			ИТОГО:	583	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
	овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	60	6,32	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,94	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	41,26	184,5	12,6	11,57	9,15
Обед 2 смена 1-4 классы	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	9,73	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	78,05	881,58	29,34	28,8	129,15

Овощи	45	Салат из белочок. Капусты	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	11,13	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	59,26	292	15,78	14,33	12,28
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,80	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	1,92	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	250,8	12,16	14,33	25,6
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	118	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	2,04	0,36	13,92
фрукты	338	Яблоко	92	9,18	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	687	78,05	597,24	23,36	24,43	79,98
овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	319,3	12,16	14,33	34,5
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	73	4,97	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	660	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО