

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » февраля 2025 года

Школа \_\_\_\_\_

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День 6

| Прием пищи                             | Раздел         | № рец. | Блюдо                                  | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|--|----------------|--------|--|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы                     | молочное блюдо | 173    | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 210       | 29,86 | 274          | 8,64  | 13,15 | 39,16    |
|  |                | ПР     | Блинчики с фруктовым фаршем            | 72        | 36,64 | 156,8        | 3     | 5,6   | 21,5     |
|  | гор.напиток    | 378    | Чай с молоком                          | 150/50/15 | 7,79  | 81           | 1,52  | 1,35  | 15,9     |
|  | хлеб белый     | ПР     | Батон нарезной                         | 40        | 3,76  | 104,8        | 3     | 1,2   | 20,6     |
|  |                |        | <b>ИТОГО:</b>                          | 528       | 78,05 | 616,6        | 16,16 | 21,3  | 97,16    |
| Завтрак льготные категории 5-11 классы | молочное блюдо | 173    | Каша вязкая молочная из пшениной крупы | 210       | 29,86 | 286          | 8,64  | 13,15 | 40,16    |
|  |                | ПР     | Блинчики с фруктовым фаршем            | 70        | 30,05 | 156,8        | 3     | 5,6   | 21,5     |
|  | гор.напиток    | 378    | Чай с молоком                          | 150/50/15 | 7,79  | 81           | 1,52  | 1,35  | 15,9     |
|  | хлеб белый     | ПР     | Батон нарезной                         | 40        | 3,76  | 104,8        | 3     | 1,2   | 20,6     |
|  |                |        | <b>ИТОГО:</b>                          | 520       | 71,46 | 628,6        | 16,16 | 21,3  | 98,16    |
| Обед 1-4 классы 2 смена                | овощи          | 46     | Салат из белокоч. Капусты с яблоком    | 60        | 7,53  | 80,28        | 1,64  | 5,05  | 8,72     |
|  | 1 блюдо        | 101    | Суп картофельный с гречневой крупой    | 200       | 7,57  | 76           | 1,27  | 4     | 7,32     |
|  | горячее блюдо  | 294    | Котлеты рубленые из птицы              | 90        | 41,04 | 234          | 14,27 | 13,71 | 13,32    |
|  | гарнир         | 303    | Каша вязкая пшеничная Артек            | 150       | 9,28  | 154,05       | 2,57  | 4,17  | 26,57    |
|  | хлеб черный    | ПР     | Хлеб рж.-пшеничный                     | 42,2      | 2,87  | 64,4         | 1,62  | 1,68  | 14       |
|  | хлеб белый     | ПР     | Хлеб пшеничный                         | 50        | 3,40  | 143,1        | 4,24  | 1,33  | 28,1     |
|  | напиток        | 348    | Компот из плодов сушеных               | 200       | 6,36  | 122,2        | 0,34  | 0,07  | 29,85    |
|  |                |        | <b>ИТОГО:</b>                          | 780       | 78,05 | 874,03       | 25,95 | 30,01 | 127,88   |

|  |               |                  |  |           |        |        |       |       |        |
|--|---------------|------------------|--|-----------|--------|--------|-------|-------|--------|
|  | овощи         | 46               | Салат из белочоч. Капусты с яблоком      | 100       | 8,63   | 85,7   | 1,7   | 5     | 8,45   |
| Обед<br>льготные<br>категории                    | 1 блюдо       | 101              | Суп картофельный с гречневой крупой      | 250       | 9,45   | 86     | 1,97  | 2,71  | 12,11  |
|  | горячее блюдо | 229 <sub>а</sub> | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 80/50     | 54,74  | 210    | 19,5  | 9,9   | 5,7    |
|  | гарнир        | 303              | Каша вязкая рисовая                      | 180       | 13,38  | 161,1  | 3,88  | 5,07  | 24,98  |
|  | хлеб чёрный   | ПР               | Хлеб рж.-пшеничн.                        | 40        | 2,72   | 96,6   | 2,43  | 0,25  | 21     |
|  | хлеб белый    | ПР               | Хлеб пшеничный                           | 70        | 4,76   | 189    | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
|  | напиток       | 348              | Компот из плодов сушеных                 | 200       | 6,36   | 122,2  | 0,34  | 0,07  | 29,85  |
|  |               |                  | ИТОГО ЗА ОБЕД:                           | 870       | 100,04 | 950,60 | 35,42 | 24,75 | 139,19 |
| Полдник 1-4<br>классы                            | горячее блюдо | ПР               | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 130       | 66,50  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|  | гор.напиток   | 378              | Чай с молоком                            | 150/50/15 | 7,79   | 81     | 1,52  | 1,35  | 15,9   |
|  | хлеб белый    | ПР               | Батон нарезной                           | 40        | 3,76   | 104,8  | 3     | 1,2   | 20,6   |
|  |               |                  | ИТОГО:                                   | 380       | 78,05  | 499,4  | 10,52 | 13,75 | 63,5   |
| Полдник 5-<br>11 классы<br>льготные<br>категории | горячее блюдо | ПР               | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 117       | 59,91  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|  | гор.напиток   | 378              | Чай с молоком                            | 150/50/15 | 7,79   | 81     | 1,52  | 1,35  | 15,9   |
|  | хлеб белый    | ПР               | Батон нарезной                           | 40        | 3,76   | 104,8  | 3     | 1,2   | 20,6   |
|  |               |                  | ИТОГО:                                   | 380       | 71,46  | 499,4  | 10,52 | 13,75 | 63,5   |

Зав. Производством

\_\_\_\_\_ /

ФИО

Мед.работник

\_\_\_\_\_ /

ФИО