

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » февраля 2025 года

Школа _____

День 8-ой _____

Отд./корп _____

Неделя вторая

День _____

8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,48	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	80/30	41,43	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:		580	78,05	618,48	17,21	21,09
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,48	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком	58/30	33,48	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:		560	71,46	696,18	20	21,56
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	6,04	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	4,06	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 45/45	90	47,64	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,96	97,4	0,14	0,01	24,1
			ИТОГО:	780	78,05	824,25	26,57	29,62	111,04

овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	10,07	59,1	1,12	6,38	3,5
1 блюдо	103	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,45	118,2	2,68	5,83	17,45
горячее блюдо	260*	Гуляш 50/50	100	55,17	221	16,01	16,8	2,9
гарнир	303	Каша вязкая гречневая	180	10,95	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	189	5,6	1,75	37,1
хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,96	97,4	0,14	0,01	24,1
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	100,04	942,4	31,86	36,09	131,03
Полдник 1-4 классы	219	Сырники из творога со сметаной	100/15	38,15	320	18,88	21,8	12,22
	382	Какао с молоком	180	14,90	56	3,78	0,67	125,11
	ПР	Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке)	200	25,00	96	1	0	24
		ИТОГО:	516	78,05	472	23,66	22,47	161,33
Полдник 5-11 классы	219	Сырники из творога	100	31,56	320	18,88	21,8	12,22
льготной категории	382	Какао с молоком	180	14,90	56	3,78	0,67	125,11
	ПР	Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке)	200	25,00	96	1	0	24
		ИТОГО:	510	71,46	472,0	23,66	22,47	161,33

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО