

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 06 » февраля 2025 года

День 9-ый Неделя вторая

Школа

Отд./корп

День 9

| Прием пищи                                        | Раздел        | № рец. | Блюдо                                                       | Выход, г | Цена  | Калорийн | Белки | Жиры  | Углеводы |
|---------------------------------------------------|---------------|--------|-------------------------------------------------------------|----------|-------|----------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4<br>классы                             | творож. Блюдо | 222    | Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%                 | 150      | 58,54 | 342      | 20,5  | 14,3  | 32,98    |
|                                                   | гор. напиток  | 376    | Чай с сахаром                                               | 200/15   | 2,06  | 56       | 0,2   | 0     | 13,6     |
|                                                   | фрукты        | 338    | Фрукты в ассортименте* яблоко                               | 100      | 10,00 | 47       | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|                                                   | хлеб белый    | 2      | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40                       | 60       | 7,45  | 170,18   | 2,61  | 4,22  | 31,34    |
|                                                   |               |        | <b>ИТОГО:</b>                                               | 510      | 78,05 | 615,18   | 23,71 | 18,92 | 87,72    |
| Завтрак<br>льготные<br>категории 5-<br>11 классов | творож. Блюдо | 222    | Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35 | 135      | 51,95 | 342      | 20,5  | 14,3  | 32,98    |
|                                                   | гор. напиток  | 376    | Чай с сахаром                                               | 200/15   | 2,06  | 56       | 0,2   | 0     | 13,6     |
|                                                   | фрукты        | 338    | Фрукты в ассортименте* яблоко                               | 100      | 10,00 | 47       | 0,4   | 0,4   | 9,8      |
|                                                   | хлеб белый    | 2      | Бутерброд с джемом или повидлом 20/40                       | 60       | 7,45  | 170,18   | 2,61  | 4,22  | 31,34    |
|                                                   |               |        | <b>ИТОГО:</b>                                               | 500      | 71,46 | 615,18   | 23,71 | 18,92 | 87,72    |
| Обед 2<br>смена 1-4<br>классы                     | овощи         | 46     | Салат из белокоч капусты с яблоками                         | 60       | 7,53  | 36,24    | 0,78  | 1,94  | 3,87     |
|                                                   | 1 блюдо       | 101    | Суп картофельный с гречневой крупой                         | 200      | 7,57  | 69       | 5,93  | 19,67 | 24,39    |
|                                                   | горячее блюдо | 288    | Птица отварная                                              | 90       | 39,44 | 268,36   | 19,21 | 21,1  | 0,39     |
|                                                   | гарнир        | 309    | Макаронные изделия отварные                                 | 150      | 11,71 | 168,5    | 5,52  | 4,52  | 26,4     |
|                                                   | хлеб белый    | 111    | Хлеб пшеничный                                              | 50       | 3,40  | 119,78   | 4,03  | 0,48  | 26,34    |
|                                                   | хлеб черн.    | 111    | Хлеб рж.-пшеничный                                          | 30       | 2,04  | 63,28    | 2,13  | 0,25  | 13,9     |
|                                                   | напиток       | 349    | Компот из смеси сухофруктов                                 | 200      | 6,36  | 132,8    | 0,66  | 0,09  | 32,01    |
|                                                   |               |        | <b>ИТОГО:</b>                                               | 780      | 78,05 | 857,96   | 38,26 | 48,05 | 127,3    |

|                                                 |               |        |                                             |  |        |        |        |       |       |        |
|-------------------------------------------------|---------------|--------|---------------------------------------------|--|--------|--------|--------|-------|-------|--------|
| Обед<br>льготные<br>категории                   | овощи свежие  | 46     |                                             |  | 100    | 8,63   | 20     | 1,12  | 6,38  | 3,5    |
|                                                 | 1 блюдо       | 101    | Салат из белокоч капусты с яблоками         |  | 250    | 9,45   | 86     | 1,97  | 2,71  | 12,11  |
|                                                 | горячее блюдо | 288    | Суп картофельный с гречневой крупой         |  | 100    | 55,03  | 314    | 22,06 | 25,26 | 0,48   |
|                                                 | гарнир        | 309    | Птица отварная                              |  | 180    | 14,11  | 202,14 | 6,6   | 5,42  | 31,73  |
|                                                 | хлеб белый    | ПР     | Макаронные изделия отварные                 |  | 55     | 3,74   | 148,06 | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
|                                                 | хлеб черн.    | ПР     | Хлеб пшеничный                              |  | 40     | 2,72   | 96,6   | 2,43  | 0,25  | 21     |
|                                                 | напиток       | 349    | Хлеб рж.-пшеничн.                           |  | 200    | 6,36   | 132,8  | 0,66  | 0,09  | 32,01  |
|                                                 |               |        | Компот из смеси сухофруктов                 |  | 925    | 100,04 | 999,6  | 40,44 | 41,86 | 137,93 |
|                                                 |               |        | ИТОГО ЗА ОБЕД:                              |  |        |        |        |       |       |        |
|                                                 |               |        | Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% |  | 150    | 71,91  | 285    | 17,1  | 11,9  | 27,48  |
| Полдник 1-4<br>классы                           | творож. Блюдо | 222    | 120/30                                      |  | 40     | 2,72   | 90,4   | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
|                                                 | хлеб белый    | ПР     | Хлеб пшеничный                              |  | 20     | 1,36   | 57,5   | 1,45  | 0,15  | 12,5   |
|                                                 | хлеб чёрный   | ПР     | Хлеб ржано-пшеничный                        |  | 200/15 | 2,06   | 56     | 0,2   | 0     | 13,6   |
|                                                 | напиток       | 376    | Чай с сахаром                               |  | 518    | 78,05  | 488,9  | 21,79 | 12,41 | 73,46  |
|                                                 |               | ИТОГО: |                                             |  |        |        |        |       |       |        |
| Полдник 5-11<br>классы<br>льготной<br>категории | творож. Блюдо | 222    | Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% |  | 140    | 65,32  | 285    | 17,1  | 11,9  | 27,48  |
|                                                 | гор. напиток  | ПР     | 120/20                                      |  | 40     | 2,72   | 90,4   | 3,04  | 0,36  | 19,88  |
|                                                 | фрукты        | ПР     | Хлеб пшеничный                              |  | 20     | 1,36   | 57,5   | 1,45  | 0,15  | 12,5   |
|                                                 | хлеб белый    | 376    | Хлеб ржано-пшеничный                        |  | 200/15 | 2,06   | 56     | 0,2   | 0     | 13,6   |
|                                                 |               |        | Чай с сахаром                               |  | 488    | 71,46  | 488,9  | 21,79 | 12,41 | 73,46  |
|                                                 |               | ИТОГО: |                                             |  |        |        |        |       |       |        |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО