

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата «10» февраля 2025 года

День 1-ый Неделя первая

Школа	Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 1-ый		Неделя первая		День	1
					Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки		
Завтрак 1-4 классы		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	23,81	294	6	10,85	40,16
		гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	70	35,81	149	2,62	4,86	21,5
		хлеб белый	Итого:	Батон нарезной	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
				Итого:	20	1,88	52,4	1,5	0,6	10,3
				Итого:	508	78,05	614	14,2	19,85	89,54
Завтрак 5-11 льготной категории		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	23,81	294	6	10,85	40,16
		гор.напиток	382	Блинчики с фруктовым фаршем	57	29,22	149	2,62	4,86	21,5
		хлеб белый	Итого:	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
				Батон нарезной	20	1,88	131	3,75	1,5	25,75
				Итого:	500	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99
Обед 2 смена 1-4 классы		овощи	56	Салат овощной	60	7,40	80,28	1,64	4,91	8,72
		1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,74	72	1,41	3,96	6,32
		горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	35,34	148,5	12,1	9,43	4,00
		гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
		хлеб чёрный	Итого:	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
		Итого:	50	3,40	171,7	4,24	1,33	28,1		
		Итого:	342	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88		
		Итого:	780	78,05	819,98	26,69	26,03	115,42		

Обед 1-11 классы льготной категории	ОВОЩИ	56	Салат овощной	100	9,49	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,16	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	48,38	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,11	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	101	51,50	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,0	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	413	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	88	44,91	313,6	6	11,2	27
Полдник 5-11 классы льготной категории	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	10,0	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	408	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством _____

Мед.работник _____

ФИО

ФИО