

Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » февраля 2025 года

День 2-ый Неделя первая

Школа

Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,63	0,1	5,1	
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	250,8	12,16	14,33	25,6	
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28	
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	118	0,13	0,02	15,2	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	1,98	0,36	11,88	
	фрукты	338	Яблоко	92	9,18	96	1,5	0,5	21	
				ИТОГО:	645	78,05	692,46	24,52	20,27	96,26
	Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,63	0,1	5,1
		горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	300,1	12,16	14,33	25,6
яичное блюдо		209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28	
гор. Напиток		377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	62	0,13	0,02	15,2	
хлеб белый		ПР	Хлеб пшеничный	73	4,97	150,6	5,06	0,6	33,1	
хлеб черн.		ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5	
				ИТОГО:	583	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
Обед 2 смена 1-4 классы		овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	60	6,32	80,28	1,64	4,91	8,72
		1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	8,94	119	4,4	4,22	13,23
		горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	41,26	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	9,73	157,5	4,18	5	23,94	
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1	
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01	
				ИТОГО:	780	78,05	881,58	29,34	28,8	129,15

овощи	45	Салат из белокоч. Капусты	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	11,13	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	59,26	292	15,78	14,33	12,28
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,80	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	1,92	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	23,94	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	250,8	12,16	14,33	25,6
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	118	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	2,04	0,36	13,92
фрукты	338	Яблоко	92	9,18	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	687	78,05	597,24	23,36	24,43	79,98
овощи	59	Салат из моркови с яблоками	60	6,76	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	319,3	12,16	14,33	34,5
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	18,29	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,16	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	73	4,97	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	660	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО