

Организация АО «Школьный комбинат»

М Е Н Ю для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 20 » февраля 2025 года

Школа

День 9-ый

Отд./корп

Неделя вторая

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 100/50	150	58,54	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	510	78,05	615,18	23,71	18,92	87,72
Завтрак льготные категории 5- 11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	135	51,95	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	10,00	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	46	Салат из белокоч капусты с яблоками	60	7,53	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	7,57	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	39,44	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО:	780	78,05	857,96	38,26	48,05	127,3	

Обед льготные категории	овощи свежие	46	Салат из белокоч. калусты с яблоками	100	8,63	20	1,12	6,38	3,5
	I блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,45	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	55,03	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,11	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,74	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	6,36	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
			Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	71,91	285	17,1	11,9	27,48
			120/30						
Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб чёрный	ПР	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
	напиток	376	ИТОГО:	518	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46
Полдник 5-11 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	140	65,32	285	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	ПР	120/20						
	фрукты	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб белый	376	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
			Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0	13,6
		ИТОГО:	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО