

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 24 » февраля 2025 года

День 1-ый Неделя первая

Прием пищи	Школа	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 1-ый			Неделя первая			День	1
					Отд./корп	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы		
					Выход, г							
Завтрак 1-4 классы		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	23,81	294	6	10,85	40,16		
			ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	35,81	149	2,62	4,86	21,5		
		гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58		
		хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	1,88	52,4	1,5	0,6	10,3		
				ИТОГО:	508	78,05	614	14,2	19,85	89,54		
Завтрак 5-11 классы льготной категории		молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	210	23,81	294	6	10,85	40,16		
			ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	29,22	149	2,62	4,86	21,5		
		гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58		
		хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	1,88	131	3,75	1,5	25,75		
				ИТОГО:	500	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99		
Обед 2 смена 1-4 классы		овощи	56	Салат овощной	60	7,40	80,28	1,64	4,91	8,72		
		1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	9,74	72	1,41	3,96	6,32		
		горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	35,34	148,5	12,1	9,43	4,00		
		гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4		
		хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14		
		хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	171,7	4,24	1,33	28,1		
		напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88		
				ИТОГО:	780	78,05	819,98	26,69	26,03	115,42		

овощи	56	Салат овощной	100	9,49	92,8	1,4	6	8,26
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	12,16	90	1,76	4,95	7,9
горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	48,38	159	12,66	8,76	3,81
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,11	202,1	6,6	5,42	31,7
хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	8,42	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	ПР	Блинчики с начинкой	101	51,50	313,6	6	11,2	27
	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
	338	Яблоко	100	10,0	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	413	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5- 11 классы льготной категории	ПР	Блинчики с начинкой	88	44,91	313,6	6	11,2	27
	382	Какао с молоком	200	16,55	118,6	4,08	3,54	17,58
	338	Яблоко	100	10,0	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	408	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО