

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » марта 2025 года

Школа \_\_\_\_\_

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная	210	29,86	274	8,64	13,15	39,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	72	36,64	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	528	78,05	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная	210	29,86	286	8,64	13,15	40,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	30,05	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
		ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	70	Овощи солёные	60	7,53	80,28	1,64	5,05	8,72
	горячее блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	7,57	76	1,27	4	7,32
	гарнир	294	Котлеты рубленые из птицы	90	41,04	234	14,27	13,71	13,32
	хлеб черный	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	9,28	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	42,2	2,87	64,4	1,62	1,68	14
	напиток	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,95	30,01	127,88

овощи	70	Овощи солёные	100	8,63	85,7	1,7	5	8,45
I блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	9,45	86	1,97	2,71	12,11
горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/50	54,74	210	19,5	9,9	5,7
гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	13,38	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	6,36	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	870	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
Полдник 1-4 классы								
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	130	66,50	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5-11 классы льготные категории								
горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	117	59,91	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/15	7,79	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	380	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством \_\_\_\_\_

ФИО

Мед.работник \_\_\_\_\_

ФИО