

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 05 » марта 2025 года

Школа

День 8-ой Неделя вторая

Отд./корп

День 8

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,48	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	80/30	41,43	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	618,48	17,21	21,09	84,7
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочное блюдо	182	Каша жидкая молочная из овсяной крупы	210	30,48	286	7,31	10,98	39,2
	яичное блюдо	210	Омлет натуральный с зеленым горошком/или кукурузкой консервир	58/30	33,48	132,28	5,39	9,6	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/15	2,06	56	0,2	0,02	13,6
			ИТОГО:	560	71,46	696,18	20	21,56	102,42
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	6,04	51,42	1,02	3	5,07
	1 блюдо	111	Суп с макаронными изделиями	200	4,06	94	1,91	4,06	10,4
	горячее блюдо	260	Гуляш 45/45	90	47,64	221	14,56	16,8	2,9
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,27	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
			ИТОГО:	780	78,05	824,25	26,57	29,62	111,04

овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	10,07	59,1	1,12	6,38	3,5	
Обед льготные категории	I блюдо	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,45	118,2	2,68	5,83	17,45	
	горячее блюдо	Гуляш 50/50	100	55,17	221	16,01	16,8	2,9	
	гарнир	Каша вязкая гречневая	180	10,95	161,1	3,88	5,07	24,98	
	хлеб белый	Хлеб пшеничный	40	2,72	189	5,6	1,75	37,1	
	хлеб черный	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21	
	напиток	Напиток лимонный	200	5,96	97,4	0,14	0,01	24,1	
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	910	100,04	942,4	31,86	36,09	131,03	
	Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	Сырники из творога со сметаной	100/15	38,15	320	18,88	21,8	12,22
		гор. Напиток	Какао с молоком	180	14,90	56	3,78	0,67	125,11
			Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке)	200	25,00	96	1	0	24
		ИТОГО:	516	78,05	472	23,66	22,47	161,33	
Полдник 5-11 классы льготной категории	творож. Блюдо	Сырники из творога	100	31,56	320	18,88	21,8	12,22	
	гор. Напиток	Какао с молоком	180	14,90	56	3,78	0,67	125,11	
		Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке)	200	25,00	96	1	0	24	
		ИТОГО:	510	71,46	472,0	23,66	22,47	161,33	