

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 10 » марта 2025 года

Неделя первая

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 1-ый			Неделя первая		
				Отд./корп	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная	210	24,05	294	6	10,85	40,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	35,81	149	2,62	4,86	21,5
	хлеб белый	ПР	Какао с молоком	200	16,31	118,6	4,08	3,54	17,58
		ПР	Батон нарезной	20	1,88	52,4	1,5	0,6	10,3
			ИТОГО:	500	78,05	614	14,2	19,85	89,54
Завтрак 5-11 классы льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная кукурузная	210	24,05	294	6	10,85	40,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	29,22	149	2,62	4,86	21,5
	хлеб белый	ПР	Какао с молоком	200	16,31	118,6	4,08	3,54	17,58
		ПР	Батон нарезной	20	1,88	131	3,75	1,5	25,75
			ИТОГО:	500	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Икра кабачковая порционно	60	6,99	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,83	72	1,41	3,96	6,32
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	36,96	148,5	12,1	9,43	4,00
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	171,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	780	78,05	819,98	26,69	26,03	115,42

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	ТК	Икра кабачковая порционно	100	8,13	92,8	1,4	6	8,26
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,52	90	1,76	4,95	7,9
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	50,00	159	12,66	8,76	3,81
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,11	202,1	6,6	5,42	31,7
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,08	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
				940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
				ИТОГО ЗА ОБЕД:					
Полдник 1-4 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	101	52,01	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	180	14,79	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
				413	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:						
Полдник 5-11 классы льготной категории	мучное блюдо	ПР	Блинчики с начинкой	89	45,42	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	382	Какао с молоком	180	14,79	118,6	4,08	3,54	17,58
	фрукты	338	Яблоко	100	11,3	96	1,5	0,5	21
				408	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58
			ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:						

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО