

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 11 » марта 2025 года

Неделя первая

Школа \_\_\_\_\_

Отд./корп \_\_\_\_\_

День \_\_\_\_\_

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	9,58	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,15	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	1,98	0,36	11,88
Завтрак 5-11 льготной категории	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
	овощи	70	Овощи солёные	60	9,58	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,15	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	150,6	5,06	0,6	33,1
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	4,34	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,75	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	42,41	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	9,93	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
Итого:	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
	Итого:			780	78,05	881,58	29,34	28,8	129,15

Обед 1-11 классы льготной категории	овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	13,39	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	58,00	292	15,78	14,33	12,28
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,98	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	1,92	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
			<b>ИТОГО ЗА ОБЕД:</b>	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
	овощи	70	Овощи солёные	60	9,58	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
Полдник 1-4 классы льготной категории	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,15	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	2,04	0,36	13,92
	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
			<b>ИТОГО:</b>	645	78,05	597,24	23,36	24,43	79,98
	овощи	70	Овощи солёные	60	9,58	66,54	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	319,3	12,16	14,33	34,5
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	4,15	62	0,13	0,02	15,2
Полдник 5-11 классы льготной категории	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
			<b>ИТОГО:</b>	613,5	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО