

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » марта 2025 года

День 3-ий Неделя первая

Школа

Отд./корп

День

3

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	28,82	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	85/5	37,55	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,98	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	559	78,05	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	28,82	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	55/5	29,90	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,68	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	545	71,46	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	5,00	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	13,11	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	47,43	221	13,2	11,88	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж-пшеничный	30	2,04	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,43	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	78,05	786,84	23,3	22,59	114,57

Овощи	70	Овощи солёные	100	6,18	59,1	1,4	6	8,26	
1 блюдо	99	Суп из овощей	250	16,37	96,25	1,59	4,99	9,15	
Обед льготные категории	ПР	Зразы картофельные с печенью со сметаной	180/6	67,09	397	10,28	31,5	31	
	ПР	Хлеб пшеничный	29	1,97	189	5,6	1,75	37,1	
	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,43	160	0,31	0	39,4	
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	840	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91	
	211	Омлет с сыром с маслом слив	85/5	37,55	139	7,17	11,77	1,02	
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01	
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	66,6	1,36	0,24	9,28	
	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	121	3,8	0,45	24,85	
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2	
		Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8	
	ИТОГО:	425	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16		
Полдник льготные категории 1-4 классы	211	Омлет с сыром с маслом слив	55/5	29,90	139	7,17	11,77	1,02	
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01	
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40,6	2,76	66,6	1,36	0,24	9,28	
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	121	3,8	0,45	24,85	
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2	
		Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8	
		ИТОГО:	410	71,46	531,60	16,91	23,01	69,16	
	Полдник льготные категории 5- 11 классы	70	Овощи солёные	100	6,18	59,1	1,4	6	8,26
		99	Суп из овощей	250	16,37	96,25	1,59	4,99	9,15
		ПР	Зразы картофельные с печенью со сметаной	180/6	67,09	397	10,28	31,5	31
ПР		Хлеб пшеничный	29	1,97	189	5,6	1,75	37,1	
389		Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,43	160	0,31	0	39,4	
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	840	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91	
211		Омлет с сыром с маслом слив	85/5	37,55	139	7,17	11,77	1,02	
131/133		Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01	
ПР		Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	66,6	1,36	0,24	9,28	
ПР		Хлеб пшеничный	25	1,70	121	3,8	0,45	24,85	
377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2		
	Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8		
	ИТОГО:	425	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16		
Полдник льготные категории 5- 11 классы	211	Омлет с сыром с маслом слив	55/5	29,90	139	7,17	11,77	1,02	
	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01	
	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40,6	2,76	66,6	1,36	0,24	9,28	
	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	121	3,8	0,45	24,85	
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2	
		Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8	
		ИТОГО:	410	71,46	531,60	16,91	23,01	69,16	

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО