

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 14 » марта 2025 года

Школа _____

День 5-ий

Неделя первая

Отд./корп _____

День _____

5

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	11,21	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	50,34	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,28	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
				ИТОГО:	585	78,05	583,51	19,34	20,26
Завтрак льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	50	7,69	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	281/968	Биточки паровые с соусом крас основ 60/30	90	50,34	131,63	8,57	8,79	7,33
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,28	157,5	4,58	5,01	20,52
	гор. Напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0,02	13,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	-	-	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб рж-пшен	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,69	71,3	2,04	0,36	15,5
				ИТОГО:	580	71,46	647,31	21,36	20,5
Обед 2 смена смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	70	10,26	98,52	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	10,50	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	291	Плов 50/100	150	44,78	224	13,91	13,42	27,34
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	45	3,06	88,02	2,64	0,48	15,84
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,08	143,7	4,24	1,33	28,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,37	97,4	0,14	0,01	24,1
				Итого:	700	78,05	734,64	24,01	24,23

Обед льготные категории	овощи	70	Икра овощная порцион*	100	15,75	92,8	1,31	3,24	6,46
	I блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,11	103,75	1,8	4,96	10,93
	горячее блюдо	291	Плов 50/150	200	47,08	305	16,95	10,47	35,73
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	1201	Напиток лимонный	200	5,37	97,4	0,14	0,01	24,1
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	47	0,4	0,4	9,8
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	960	100,04	931,55	28,63	21,08	145,12
Полдник 1-4 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
			Кондитерское изделие печенье I шт	15	6,59	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	315	78,05	599,0	13,09	30,25	79,81
Полдник 5-11 классы льготной категории	кисломолочный продукт	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
	мучное изделие	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
			ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО