

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 17 » марта 2025 года

Школа _____

Неделя вторая

День 6-ый

Отд./корп _____

День 6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	29,80	274	8,64	13,15	39,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	72	36,83	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	напиток	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	522	78,05	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная из пшенной крупы	210	29,80	286	8,64	13,15	40,16
	гор.напиток	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	59	30,24	156,8	3	5,6	21,5
	хлеб белый	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	напиток	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	10,73	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,51	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленые из птицы	90	37,77	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	9,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,18	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,95	30,01	127,88

	овощи	70	Овощи солёные	100	8,63	85,7	1,7	5	8,45
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	11,86	86	1,97	2,71	12,11
Обед льготные категории	горячее блюдо	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/50	53,36	210	19,5	9,9	5,7
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	13,53	161,1	3,88	5,07	24,98
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,18	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
Полдник 1-4 классы	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	130	66,63	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	370	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	горячее блюдо	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	117	60,04	313,6	6	11,2	27
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	357	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО