

Организация АО «Школьный комбинат»
 МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » марта 2025 года

День 8-ой Неделя вторая

Школа _____

Отд./корп _____

День 8

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорий | Белки | Жиры | Углеводы |
|--|----------------|--------|---|----------|-------|---------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы | молочное блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 210 | 32,18 | 286 | 7,31 | 10,98 | 39,2 |
| | яичное блюдо | 210 | Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир | 106/30 | 39,60 | 132,28 | 5,39 | 9,6 | 1,02 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,72 | 93,6 | 3,04 | 0,36 | 19,88 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 30,7 | 2,09 | 50,6 | 1,27 | 0,13 | 11 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,46 | 56 | 0,2 | 0,02 | 13,6 |
| | | | ИТОГО: | 616 | 78,05 | 618,48 | 17,21 | 21,09 | 84,7 |
| Завтрак 5-11 классы льготной категории | молочное блюдо | 182 | Каша жидкая молочная из овсяной крупы | 210 | 32,18 | 286 | 7,31 | 10,98 | 39,2 |
| | яичное блюдо | 210 | Омлет натуральный с зеленым горошком\или кукурузкой консервир | 80/30 | 32,10 | 132,28 | 5,39 | 9,6 | 1,02 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 50 | 3,40 | 150,6 | 5,06 | 0,6 | 33,1 |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб ржано-пшеничный | 34 | 2,32 | 71,3 | 2,04 | 0,36 | 15,5 |
| | гор. напиток | 376 | Чай с сахаром | 200/10 | 1,46 | 56 | 0,2 | 0,02 | 13,6 |
| | | | ИТОГО: | 604 | 71,46 | 696,18 | 20 | 21,56 | 102,42 |
| Обед 2 смена 1-4 классы | овощи | 52 | Салат из свеклы отварной | 60 | 5,91 | 51,42 | 1,02 | 3 | 5,07 |
| | 1 блюдо | 111 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 3,99 | 94 | 1,91 | 4,06 | 10,4 |
| | горячее блюдо | 260 | Гуляш 45/45 | 90 | 48,42 | 221 | 14,56 | 16,8 | 2,9 |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | 150 | 10,28 | 154,05 | 2,57 | 4,17 | 26,57 |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 30 | 2,04 | 143,1 | 4,24 | 1,33 | 28,1 |
| | хлеб черн. | ПР | Хлеб рж.-пшеничный | 30 | 2,04 | 63,28 | 2,13 | 0,25 | 13,9 |
| | напиток | 1201 | Напиток лимонный | 200 | 5,37 | 97,4 | 0,14 | 0,01 | 24,1 |
| | | | ИТОГО: | 780 | 78,05 | 824,25 | 26,57 | 29,62 | 111,04 |

| | | | | | | | | | | |
|---|-----------------------|---------------|--|--------------------------------|--------|-------|-------|-------|--------|--------|
| Обед льготные категории | овощи | 52 | Салат из свеклы отварной | 100 | 9,85 | 59,1 | 1,12 | 6,38 | 3,5 | |
| | 1 блюдо | 103 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 16,07 | 118,2 | 2,68 | 5,83 | 17,45 | |
| | горячее блюдо | 260 | Гуляш 50/50 | 100 | 52,36 | 221 | 16,01 | 16,8 | 2,9 | |
| | гарнир | 303 | Каша вязкая гречневая | 180 | 10,95 | 161,1 | 3,88 | 5,07 | 24,98 | |
| | хлеб белый | ПР | Хлеб пшеничный | 40 | 2,72 | 189 | 5,6 | 1,75 | 37,1 | |
| | хлеб черный | ПР | Хлеб рж.-пшеничн. | 40 | 2,72 | 96,6 | 2,43 | 0,25 | 21 | |
| | напиток | 1201 | Напиток лимонный | 200 | 5,37 | 97,4 | 0,14 | 0,01 | 24,1 | |
| | | | ИТОГО ЗА ОБЕД: | 910 | 100,04 | 942,4 | 31,86 | 36,09 | 131,03 | |
| | Полдник 1-4 классы | творож. Блюдо | 219 | Сырники из творога со сметаной | 100/15 | 38,26 | 320 | 18,88 | 21,8 | 12,22 |
| | | гор. Напиток | 382 | Какао с молоком | 180 | 14,79 | 56 | 3,78 | 0,67 | 125,11 |
| | | ПР | Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке) | 200 | 25,00 | 96 | 1 | 0 | 24 | |
| | | | ИТОГО: | 516 | 78,05 | 472 | 23,66 | 22,47 | 161,33 | |
| Полдник 5-11 классы льготной категории | творож. Блюдо | 219 | Сырники из творога | 100 | 31,61 | 320 | 18,88 | 21,8 | 12,22 | |
| | гор. Напиток | 382 | Какао с молоком | 180 | 14,79 | 56 | 3,78 | 0,67 | 125,11 | |
| | | ПР | Сок фруктов (в мелкоштучной упаковке) | 200 | 25,00 | 96 | 1 | 0 | 24 | |
| | | | ИТОГО: | 510 | 71,40 | 472,0 | 23,66 | 22,47 | 161,33 | |

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО

