

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа №

Утверждено

(подпись директора, ФИО)

« 20 » марта 2025 года

День 9-ый

Неделя вторая

Дата

Отд./корп

День 9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 100/50	150	57,89	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 ИТОГО:	60 510	7,45 78,05	170,18. 615,18	2,61 23,71	4,22 18,92	31,34 87,72
Завтрак льготные категории 5-11 классов	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	135	51,30	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40 ИТОГО:	60 500	7,45 71,46	170,18 615,18	2,61 23,71	4,22 18,92	31,34 87,72
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Икра кабачковая порционно	60	6,77	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,51	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	39,44	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	63,28	2,13	0,25	13,9
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов ИТОГО:	200 780	5,18 78,05	132,8 857,96	0,66 38,26	0,09 48,05	32,01 127,3	

Обед льготные категории	овощи свежие	ТК	Икра кабачковая порционно	100	8,63	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	11,86	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная	100	53,79	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,12	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	55	3,74	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	925	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
			Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	150	72,51	285	17,1	11,9	27,48
			120/30						
Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб белый	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб чёрный	ПР	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
	напиток	376	ИТОГО:	518	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46
Полдник 5-11 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5%	130	65,92	285	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб белый	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО