

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата « 25 » марта 2025 года

Школа

Неделя первая

Отд./корп

День 2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	1,98	0,36	11,88
	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
Завтрак 5-11 классы льготной категории	ИТОГО:			645	78,05	692,46	24,52	20,27	96,26
	овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
Обед 2 смена 1-4 классы	ИТОГО:			613,5	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	4,34	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,75	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	42,41	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная	150	9,93	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
	ИТОГО:			780	78,05	881,58	29,34	28,8	129,15

овощи	52	Салат из свеклы отварной	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
Обед 1-11 классы льготной категории	102	Суп картофельный с горохом	250	13,39	148,25	5,49	5,27	16,53
	268	Котлеты, биточки, шницели	100	58,00	292	15,78	14,33	12,28
	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,98	161,1	3,88	5,07	24,98
	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	1,92	2,43	0,25	21
	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
Полдник 1-4 классы льготной категории	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	118	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	2,04	0,36	13,92
	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
Полдник 5-11 классы льготной категории		ИТОГО:	645	78,05	597,24	23,36	24,43	79,98
	70	Овощи солёные	60	10,16	66,54	0,91	4,76	5,1
	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	319,3	12,16	14,33	34,5
	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	90,4	3,04	0,36	19,88
	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	613,5	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО