

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 08 » апреля 2025 года

Школа _____

День 2-ый

Неделя первая

Отд./корп _____

День

2

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	118	0,13	0,02	15,2
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	1,98	0,36	11,88
Завтрак 5-11 классы льготной категории	фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	645	78,05	692,46	24,52	20,27	96,26
	овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	300,1	12,16	14,33	25,6
	яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
			ИТОГО:	613,5	71,46	670,94	25,1	20,01	94,78
	овощи	52	Салат из свеклы отварной	60	4,34	80,28	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,75	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	281/968	Биточки с соусом крас основным 60/30	90	42,41	184,5	12,6	11,57	9,15
	гарнир	303	Каша вязкая пшениная	150	9,93	157,5	4,18	5	23,94
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	780	78,05	881,58	29,34	28,8	129,15

овощи	52	Салат из свежесырых овощей	100	8,05	20	1,12	7,9	3,5
1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	13,39	148,25	5,49	5,27	16,53
горячее блюдо	268	Котлеты, биточки, шницели	100	58,00	292	15,78	14,33	12,28
гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	180	9,98	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	1,92	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	991,45	34,96	34,66	147,40
овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	23,94	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	250,8	12,16	14,33	25,6
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	118	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	58,68	2,04	0,36	13,92
фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО:	645	78,05	597,24	23,36	24,43	79,98
овощи	70	Овощи солёные	60	10,16	66,54	0,91	4,76	5,1
горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,63	319,3	12,16	14,33	34,5
яичное блюдо	209	Яйцо отварное	1 шт.	13,02	63	5,08	4,6	0,28
гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	103,5	7,04	90,4	3,04	0,36	19,88
хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	64,5	2,04	0,36	13,92
		ИТОГО:	613,5	71,46	665,74	23,36	24,43	88,88

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО