

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

Школа

«09» апреля 2025 года

Отд./корп

День 3-ый

Неделя первая

День 3

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	28,82	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	85/5	37,55	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный	30	2,04	67,8	2,28	0,27	14,91
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	29	1,98	64,5	2,04	0,36	13,92
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	559	78,05	603,3	19,12	24,47	78,13
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочн. блюдо	181	Каша жидкая молочная из манной крупы	210	28,82	251	6,11	10,72	32,38
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	55/5	29,90	139	7,17	11,77	1,02
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб черный	ПП	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,68	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
			ИТОГО:	545	71,46	692,9	21,9	24,8	97,9
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	5,00	98,52	1,64	4,91	8,72
	1 блюдо	99	Суп из овощей	200	13,11	76,2	1,27	3,99	7,31
	горячее блюдо	289	Рагу из птицы	50/125	47,43	221	13,2	11,88	15,2
	хлеб белый	ПП	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	хлеб черный	ПП	Хлеб рж-пшеничный	30	2,04	88,02	2,64	0,48	15,84
	напиток	359	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,43	160	0,31	0	39,4
			ИТОГО:	720	78,05	786,84	23,3	22,59	114,57

Обед льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	100	6,18	59,1	1,4	0	8,20
	1 блюдо	99	Суп из овощей	250	16,37	96,25	1,59	4,99	9,15
	горячее блюдо	ПР	Зразы картофельные с печенью со сметаной	180/6	67,09	397	10,28	31,5	31
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	29	1,97	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Кисель из сока плодового с сахаром	200	8,43	160	0,31	0	39,4
Поддник льготные категории 1-4 классы			ИТОГО ЗА ОБЕД:	840	100,04	997,95	21,61	44,49	145,91
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	85/5	37,55	139	7,17	11,77	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	66,6	1,36	0,24	9,28
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	121	3,8	0,45	24,85
Поддник льготные категории 5- 11 классы	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	425	78,05	531,60	16,91	23,01	69,16
	яичное блюдо	211	Омлет с сыром с маслом слив	55/5	29,90	139	7,17	11,77	1,02
		131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	13,19	71	3,25	3,73	6,01
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	40,6	2,76	66,6	1,36	0,24	9,28
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	121	3,8	0,45	24,85
	напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,57	62	0,13	0,02	15,2
			Кондитерское изделие	20	20,00	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	410	71,46	531,60	16,91	23,01	69,16

ФИО

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

Школа

День 4-ый

Неделя первая

ОТД./копи

4

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	150	57,89	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	60	0,07	0,02	15
		2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
Завтрак льготные категории 5- 11 классы			ИТОГО:	510	78,05	603,68	23,47	17,86	88,05
	творожное блюдо	223	Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	135	52,43	277,5	19,29	13,12	20,71
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	60	0,07	0,02	15
		ПР	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	90	10,12	47	0,4	0,4	9,8
Обед 2 смена 1-4 классы			ИТОГО:	548	71,46	554,68	22,37	17,76	76,85
	овощи	52	Салат из свежклй отварной	60	4,62	51,42	1,2	3	5,07
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	200	12,87	95	2,15	2,27	13,96
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	90	24,57	209,45	10,63	12,65	13,96
	гарнир	303	Каша вязкая рисовая	130	9,78	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черныый	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Сок фруктовый	180	10,88	84,2	1	0	20,2
	фрукты	338	Фрукты по сезону яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	820	78,05	897,62	24,91	25,6	142,86

Обед льготные категории	овощи	52	Салат из свежлы отварной	100	8,88	59,1	1,4	3,04	2,57
	1 блюдо	103	Суп картофельный макаронными изделиями	250	16,07	118,2	2,68	5,83	17,45
	2 блюдо	234	Котлеты или биточки рыбные	100	27,30	266,1	13,39	16,38	16,16
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	30,27	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	30	2,04	96,6	2,43	0,25	21
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
	напиток	389	Сок фруктовый	200	12,08	84,2	1	0	20,2
ИТОГО ЗА ОБЕД:				934	100,04	977,9	30,18	35,02	139,01
Подник льготные категории 1-4 классы	творожное		Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	155	61,58	277,5	19,29	13,12	20,71
	блюдо	223	100/55	200/10	1,46	60	0,07	0,02	15
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	100	11,25	96	1,5	0,5	21
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	495	78,05	538,3	23,86	14,84	77,31
ИТОГО:									
Подник льготные категории 5-11 классы	творожное		Запеканка из творога с йогуртом м.д.ж 2,5%	140	55,93	277,5	19,29	13,12	20,71
	блюдо	223	100/40	200/10	1,46	60	0,07	0,02	15
	горячий напиток	376	Чай с сахаром	30	2,82	104,8	3	1,2	20,6
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	100	11,25	96	1,5	0,5	21
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	470	71,46	538,3	23,86	14,84	77,31
ИТОГО:									

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО

