

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа №

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

« 15 » апреля 2025 года

Школа

День 7-ой

Неделя вторая

Отд./корп

День

7

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	11,78	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	82,04	3,04	0,36	17,2
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,69	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	93	10,47	47	0,4	0,4	9,8
			Кондитерское изделие вафли	20	13,13	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615,0	78,05	656,88	18,47	22,41	96,70
Завтрак 5-11 классы льготной категории	овощи	70	Овощи солёные	60	11,78	23,94	0,63	0,1	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	319,3	11,8	14,6	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	42	2,84	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	150,6	5,06	0,6	33,1
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,69	62	0,13	0,02	15,2
	напиток	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	129	14,51	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	650	71,46	742,24	22,16	16,18	119,88
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Икра овощная порционно	60	5,90	55,68	0,84	3,6	4,95
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	200	10,90	119	4,4	4,22	13,23
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные	75/25	23,28	169,32	11,01	10,64	12,35
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	25,05	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	790	78,05	803,35	25,33	26,47	120,95

Обед льготные категории	овощи	ТК	Икра овощей порционнно	100	7,52	20	1,12	0	3,5
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом	250	13,58	148,25	5,49	5,27	16,53
	горячее блюдо	270	Котлеты Московские	100	37,38	293,47	12,15	28,19	9,15
	гарнир	312	Пюре картофельное	180	30,00	164,7	3,68	5,77	24,53
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	189	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	20	1,36	48,3	2,43	0,25	21
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	978,32	30,63	41,43	139,69
Полдник 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	11,78	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	250,8	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	35	2,38	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,69	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	93	10,47	96	1,5	0,5	21
			Кондитерское изделие вафли	20	13,13	72	1,2	6,8	12,8
			ИТОГО:	615,0	78,05	520,34	17,51	19,60	76,78
Полдник 5-11 классы льготные категории	овощи	70	Овощи солёные	60	11,78	23,94	0,91	4,76	5,1
	горячее блюдо	204	Макаронные изделия отварные с сыром	150/30	35,24	319,3	12,16	14,33	25,6
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	42	2,84	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб черн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	150,6	1,27	0,13	11
	гор. Напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	3,69	62	0,13	0,02	15,2
		338	Фрукты в ассортименте* яблоко	129	14,51	96	1,5	0,5	21
			ИТОГО:	650	71,46	520,34	17,51	19,60	76,78

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО