

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа №

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 18 » апреля 2025 года

День 10-ый Неделя вторая

Школа	Отд./корп	День	10
-------	-----------	------	----

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	9,29	80,28	0,91	5,72	4,57
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	60/50	50,71	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,28	145,5	4,58	5,01	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	40	2,72	93,6	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,36	50,6	1,27	0,13	11
	гор. напиток	377	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	3,69	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	78,05	594,28	23,14	22,36	73,44
Завтрак льготные категории 5-11 классы	овощи	70	Овощи солёные	60	9,29	80,28	1,02	3	8,72
	горячее блюдо	290/331	Птица, тушенная в соусе	50/60	46,69	168,3	13,14	11,14	3,87
	гарнир	303	Каша вязкая гречневая	150	10,28	145,5	4,58	6	20,52
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	150,6	5,06	0,6	33,1
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	71,3	2,04	0,36	15,5
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:	580	71,46	671,98	26,04	21,1	95,31
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	52	Салат из свеклы отварной	50	5,30	98,52	1,02	3	5,07
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	200	11,04	83	1,44	3,94	8,75
	горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные 75/25	100	20,18	137,3	7,43	7,24	10,62
	гарнир	312	Пюре картофельное	150	31,46	137,25	3,06	4,8	20,44
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	25	1,70	143,7	4,03	0,48	26,34
	хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	13	0,89	79,2	2,64	0,48	15,84
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
			ИТОГО:	738	78,05	793,57	19,78	20,14	114,94

овощи	70	Овощи со	100	14,11	101,94	2,08	7,19	14,85
1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем	250	13,78	103,75	1,8	4,96	10,93
горячее блюдо	239/331	Тефтели рыбные 75/25	100	20,18	169,45	12,41	6,09	16,19
гарнир	312	Пюре картофельное	180	37,68	164,7	3,68	5,77	24,53
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	60	4,09	189	5,6	1,75	37,1
хлеб чёрн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	930	100,04	940,04	28,16	26,21	152,48
Подлник 1-4 классы льготной категории	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
		Кондитерское изделие печенье 1 шт	15	6,59	72	1,2	6,8	12,8
		ИТОГО:	315	78,05	599,0	13,09	30,25	79,81
Подлник 5-11 классы льготной категории	ПР	Кисломолочный напиток	200	43,50	107	5,8	5	9,6
	446	Кекс "Столичный"	100	27,96	420	6,09	18,45	57,41
		ИТОГО:	300	71,46	527	11,89	23,45	67,01

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО