

Организация АО «Школьный комбинат»

МЕНЮ для питания учащихся

МБОУ школа № \_\_\_\_\_

Утверждаю \_\_\_\_\_

(подпись директора, ФИО)

Дата « 12 » мая 2025 года

Школа \_\_\_\_\_

День 6-ый

Неделя вторая

Отд./корп \_\_\_\_\_

День

6

| Прием пищи                             | Раздел         | № рец.  | Блюдо                                     | Выход, г  | Цена  | Калорийность | Белки | Жиры  | Углеводы |
|----------------------------------------|----------------|---------|-------------------------------------------|-----------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| Завтрак 1-4 классы                     | молочное блюдо | 173     | Каша вязкая молочная из пшенной крупы     | 210       | 29,80 | 274          | 8,64  | 13,15 | 39,16    |
|                                        |                | ПР      | Блинчики с фруктовым фаршем               | 72        | 36,83 | 156,8        | 3.    | 5,6   | 21,5     |
|                                        | гор.напиток    | 378     | Чай с молоком                             | 150/50/10 | 7,66  | 81           | 1,52  | 1,35  | 15,9     |
|                                        | хлеб белый     | ПР      | Батон нарезной                            | 40        | 3,76  | 104,8        | 3     | 1,2   | 20,6     |
|                                        |                |         | ИТОГО:                                    | 522       | 78,05 | 616,6        | 16,16 | 21,3  | 97,16    |
| Завтрак льготные категории 5-11 классы | молочное блюдо | 173     | Каша вязкая молочная из пшенной крупы     | 210       | 29,80 | 286          | 8,64  | 13,15 | 40,16    |
|                                        |                | ПР      | Блинчики с фруктовым фаршем               | 59        | 30,24 | 156,8        | 3     | 5,6   | 21,5     |
|                                        | гор.напиток    | 378     | Чай с молоком                             | 150/50/10 | 7,66  | 81           | 1,52  | 1,35  | 15,9     |
|                                        | хлеб белый     | ПР      | Батон нарезной                            | 40        | 3,76  | 104,8        | 3     | 1,2   | 20,6     |
|                                        |                |         | ИТОГО:                                    | 520       | 71,46 | 628,6        | 16,16 | 21,3  | 98,16    |
| Обед 1-4 классы 2 смена                | овощи          | 131/133 | Горох овощной отварной/ кукуруза отварная | 60        | 10,60 | 80,28        | 1,64  | 5,05  | 8,72     |
|                                        | 1 блюдо        | 101     | Суп картофельный с гречневой крупой       | 200       | 9,64  | 76           | 1,27  | 4     | 7,32     |
|                                        | горячее блюдо  | 294     | Котлеты рубленые из птицы                 | 90        | 37,77 | 234          | 14,27 | 13,71 | 13,32    |
|                                        | гарнйр         | 303     | Каша вязкая пшеничная Артек               | 150       | 9,42  | 154,05       | 2,57  | 4,17  | 26,57    |
|                                        | хлеб черный    | ПР      | Хлеб рж.-пшеничный                        | 30        | 2,04  | 64,4         | 1,62  | 1,68  | 14       |
|                                        | хлеб белый     | ПР      | Хлеб пшеничный                            | 50        | 3,40  | 143,1        | 4,24  | 1,33  | 28,1     |
|                                        | напиток        | 348     | Компот из плодов сушеных                  | 200       | 5,18  | 122,2        | 0,34  | 0,07  | 29,85    |
|                                        |                |         | ИТОГО:                                    | 780       | 78,05 | 874,03       | 25,95 | 30,01 | 127,88   |

| овощи                                  | 70   | Овощи солёные                            | 100       | 8,63   | 85,7   | 1,7   | 5     | 8,45   |
|----------------------------------------|------|------------------------------------------|-----------|--------|--------|-------|-------|--------|
| 1 блюдо                                | 101  | Суп картофельный с гречневой крупой      | 250       | 12,03  | 86     | 1,97  | 2,71  | 12,11  |
| горячее блюдо                          | 229* | Рыба, тушенная в томате с овощами        | 80/50     | 53,19  | 210    | 19,5  | 9,9   | 5,7    |
| гарнир                                 | 303  | Каша вязкая рисовая                      | 180       | 13,53  | 161,1  | 3,88  | 5,07  | 24,98  |
| хлеб чёрный                            | ПР   | Хлеб рж.-пшеничн.                        | 40        | 2,72   | 96,6   | 2,43  | 0,25  | 21     |
| хлеб белый                             | ПР   | Хлеб пшеничный                           | 70        | 4,76   | 189    | 5,6   | 1,75  | 37,1   |
| напиток                                | 348  | Компот из плодов сушеных                 | 200       | 5,18   | 122,2  | 0,34  | 0,07  | 29,85  |
|                                        |      | ИТОГО ЗА ОБЕД:                           | 970       | 100,04 | 950,60 | 35,42 | 24,75 | 139,19 |
| Полдник 1-4 классы                     | ПР   | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 130       | 66,63  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|                                        | 378  | Чай с молоком                            | 150/50/10 | 7,66   | 81     | 1,52  | 1,35  | 15,9   |
|                                        | ПР   | Батон нарезной                           | 40        | 3,76   | 104,8  | 3     | 1,2   | 20,6   |
|                                        |      | ИТОГО:                                   | 370       | 78,05  | 499,4  | 10,52 | 13,75 | 63,5   |
|                                        |      |                                          |           |        |        |       |       |        |
| Полдник 5-11 классы льготные категории | ПР   | Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом | 117       | 60,04  | 313,6  | 6     | 11,2  | 27     |
|                                        | 378  | Чай с молоком                            | 150/50/10 | 7,66   | 81     | 1,52  | 1,35  | 15,9   |
|                                        | ПР   | Батон нарезной                           | 40        | 3,76   | 104,8  | 3     | 1,2   | 20,6   |
|                                        |      | ИТОГО:                                   | 357       | 71,46  | 499,4  | 10,52 | 13,75 | 63,5   |
|                                        |      |                                          |           |        |        |       |       |        |

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО