

Утверждаю

(подпись директора, ФИО)

Дата

«15» мая 2025 года

Школа

День 9-ый

Отд./корп

Неделя вторая

День

9

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийн	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 100/50	150	57,89	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	47	0,4	0,4	9,8
	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
Завтрак льготные категории 5-11 классов			ИТОГО:	510	78,05	615,18	23,71	18,92	87,72
	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с йогуртом м.д.ж 2,5% 100/35	135	51,30	342	20,5	14,3	32,98
	гор. напиток	376	Чай с сахаром	200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
	фрукты	338	Фрукты в ассортименте* яблоко	100	11,25	47	0,4	0,4	9,8
Обед 2 смена 1-4 классы	хлеб белый	2	Бутерброд с джемом или повидлом 20/40	60	7,45	170,18	2,61	4,22	31,34
			ИТОГО:	500	71,46	615,18	23,71	18,92	87,72
	овощи	ТК	Икра кабачковая порционно	40	6,64	36,24	0,78	1,94	3,87
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,64	69	5,93	19,67	24,39
	горячее блюдо	288	Птица отварная	90	39,44	268,36	19,21	21,1	0,39
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	119,78	4,03	0,48	26,34
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	63,28	2,13	0,25	13,9
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов	200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО:	760	78,05	857,96	38,26	48,05	127,3

Обед льготные категории	овощи свежие	ТК	Икра кабачковая порционно					100	8,63	20	1,12	6,38	3,5
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой					250	12,03	86	1,97	2,71	12,11
	горячее блюдо	288	Птица отварная					100	53,79	314	22,06	25,26	0,48
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные					180	14,12	202,14	6,6	5,42	31,73
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный					52,5	3,57	148,06	5,6	1,75	37,1
	хлеб черн.	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.					40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
	напиток	349	Компот из смеси сухофруктов					200	5,18	132,8	0,66	0,09	32,01
			ИТОГО ЗА ОБЕД:					922,5	100,04	999,6	40,44	41,86	137,93
Полдник 1-4 классы	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/30					150	72,51	285	17,1	11,9	27,48
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный					40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный					20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	напиток	376	Чай с сахаром					200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:					518	78,05	488,9	21,79	12,41	73,46
Полдник 5-11 классы льготной категории	творож. Блюдо	222	Пудинг из творога (запеченный) с м.д.ж 2,5% 120/10					130	65,92	285	17,1	11,9	27,48
	гор. напиток	ПР	Хлеб пшеничный					40	2,72	90,4	3,04	0,36	19,88
	фрукты	ПР	Хлеб ржано-пшеничный					20	1,36	57,5	1,45	0,15	12,5
	хлеб белый	376	Чай с сахаром					200/10	1,46	56	0,2	0	13,6
			ИТОГО:					488	71,46	488,9	21,79	12,41	73,46

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО