

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
 МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 19 » мая 2025 года

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	День 1-ый		Неделя первая				День
				Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак 1-4 классы	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная	210	24,05	294	6	10,85	40,16	
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	70	35,81	149	2,62	4,86	21,5	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,31	118,6	4,08	3,54	17,58	
	хлеб белый	ПР.	Батон нарезной	20	1,88	52,4	1,5	0,6	10,3	
			ИТОГО:	500	78,05	614	14,2	19,85	89,54	
Завтрак 5-11 льготной категории	молочн. блюдо	174	Каша вязкая молочная	210	24,05	294	6	10,85	40,16	
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	57	29,22	149	2,62	4,86	21,5	
	гор.напиток	382	Какао с молоком	200	16,31	118,6	4,08	3,54	17,58	
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	20	1,88	131	3,75	1,5	25,75	
		ПР	ИТОГО:	500	71,46	692,6	16,45	20,75	104,99	
Обед 2 смена 1-4 классы	овощи	ТК	Икра кабачковая порционно	60	6,99	80,28	1,64	4,91	8,72	
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	11,37	72	1,41	3,96	6,32	
	горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	45/45	36,96	148,5	12,1	9,43	4,00	
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные	150	11,71	168,5	5,52	4,52	26,4	
	хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,50	64,4	1,62	1,68	14	
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	30	2,04	171,7	4,24	1,33	28,1	
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88	
			ИТОГО:	780	78,05	819,98	26,69	26,03	115,42	

овоши	ТК	Икра кабачковая порционно	100	8,13	92,8	1,4	6	8,26
1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	14,19	90	1,76	4,95	7,9
горячее блюдо	261/333	Печень, тушенная в соусе	50/50	50,00	159	12,66	8,76	3,81
гарнир	309	Макаронные изделия отварные	180	14,12	202,1	6,6	5,42	31,7
хлеб чёрный	ПР	Хлеб ржано-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	189	5,6	1,75	37,1
напиток	342	Компот из свежих плодов	200	7,48	114,6	0,16	0,2	27,88
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	940	100,04	944,1	30,61	27,33	137,65
Полдник 1-4 классы льготной категории	ПР	Блинчики с начинкой	101	52,01	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	382	Какао с молоком	180	14,79	118,6	4,08	3,54	17,58
фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	413	78,05	528,2	11,58	15,24	65,58
Полдник 5-11 классы льготной категории	ПР	Блинчики с начинкой	89	45,42	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	382	Какао с молоком	180	14,79	118,6	4,08	3,54	17,58
фрукты	338	Яблоко	100	11,25	96	1,5	0,5	21
		ИТОГО ЗА ПОЛДНИК:	408	71,46	528,2	11,58	15,24	65,58

Зав. Производством

ФИО

Мед.работник

ФИО