

Организация АО «Школьный комбинат»
МЕНЮ для питания учащихся
МБОУ школа № _____

Утверждаю _____

(подпись директора, ФИО)

Дата « 26 » мая 2025 года

Школа _____

День 6-ый Неделя вторая

Отд./корп _____

День _____

6

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 1-4 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная	210	29,80	274	8,64	13,15	39,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	72	36,83	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	522	78,05	616,6	16,16	21,3	97,16
Завтрак льготные категории 5-11 классы	молочное блюдо	173	Каша вязкая молочная	210	29,80	286	8,64	13,15	40,16
		ПР	Блинчики с фруктовым фаршем	59	30,24	156,8	3	5,6	21,5
	гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
	хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
			ИТОГО:	520	71,46	628,6	16,16	21,3	98,16
Обед 1-4 классы 2 смена	овощи	131/133	Горох овощной отварной/ кукуруза отварная	60	10,60	80,28	1,64	5,05	8,72
	1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	200	9,64	76	1,27	4	7,32
	горячее блюдо	294	Котлеты рубленные из птицы	90	37,77	234	14,27	13,71	13,32
	гарнир	303	Каша вязкая пшеничная Артек	150	9,42	154,05	2,57	4,17	26,57
	хлеб черный	ПР	Хлеб рж.-пшеничный	30	2,04	64,4	1,62	1,68	14
	хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	50	3,40	143,1	4,24	1,33	28,1
	напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,18	122,2	0,34	0,07	29,85
			ИТОГО:	780	78,05	874,03	25,95	30,01	127,88

овощи	70	Овощи солёные	100	8,63	85,7	1,7	5	8,45
1 блюдо	101	Суп картофельный с гречневой крупой	250	12,03	86	1,97	2,71	12,11
Обед льготные категории	229	Рыба, тушенная в томате с овощами	80/50	53,19	210	19,5	9,9	5,7
гарнир	303	Каша вязкая рисовая	180	13,53	161,1	3,88	5,07	24,98
хлеб чёрный	ПР	Хлеб рж.-пшеничн.	40	2,72	96,6	2,43	0,25	21
хлеб белый	ПР	Хлеб пшеничный	70	4,76	189	5,6	1,75	37,1
напиток	348	Компот из плодов сушеных	200	5,18	122,2	0,34	0,07	29,85
		ИТОГО ЗА ОБЕД:	970	100,04	950,60	35,42	24,75	139,19
Полдник 1-4 классы	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	130	66,63	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	370	78,05	499,4	10,52	13,75	63,5
Полдник 5- 11 классы льготные категории	ПР	Блинчики с фруктовым фаршем или повидлом	117	60,04	313,6	6	11,2	27
гор.напиток	378	Чай с молоком	150/50/10	7,66	81	1,52	1,35	15,9
хлеб белый	ПР	Батон нарезной	40	3,76	104,8	3	1,2	20,6
		ИТОГО:	357	71,46	499,4	10,52	13,75	63,5

Зав. Производством

Мед.работник

ФИО

ФИО