

Организация АО «Школьный комбинат»

МБОУ школа № _____

Утверждаю _____
(подпись директора, ФИО)

Дата « 03 » июня 2025 года
Школа _____ Отд./корп _____ День 6

Меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория: 12 лет и старше

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическ ая ценность	№ рецептуры	Цена
			Белки	Жиры	Углеводы			
Неделя 2 День 6								
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшенной крупы	210	6,11	10,72	33,42	251	182	29,48
	Масло сливочное (порциями)	15	0,08	7,25	0,13	66	14	11,13
	Йогурт	100	1,9	3,2	16,5	108,1		36,40
	Хлеб пшеничный	41	3,28	1,02	21,73	110	ПР	2,79
	Хлеб ржано-пшеничный	22	1,27	0,24	11	50,6	ПР	1,50
	Чай с сахаром и лимоном	200/10/7	0,2	0	13,6	56	377	3,69
	Фрукты порцион	100	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	11,25
	Сок тетра пак 1 шт.	200	1	0	20,2	84,8		25,0
Итого за завтрак		633	13,24	22,63	107,63	692,2		
Обед	Овощи порцин	50/50	0,7	0,1	1,7	12	71	19,11
	Борщ зеленый со сметаной	250/10	3,58	5,74	13,15	128,75	85	43,12
	Бефстроганов	75/50	14,44	12,25	3,78	181	250	131,71
	Картофель отварной	180	2,86	4,32	23,01	142,35	310	39,16
	Хлеб пшеничный	58	4,64	1,45	30,74	156,6	ПР	3,94
	Хлеб ржано-пшеничный	31	1,8	0,24	15,5	71,3	ПР	2,11
	Компот из свежей фрукты	200	0,16	0,2	27,88	114,6	342	16,32
	Фрукты порцион	72	0,4	0,2	11,25	50,5	338/339	31,36
Итого за обед		939	28,58	24,5	127,01	857,1		
Итого за день		1572	41,82	47,13	234,64	1549,3		408,07

Зав. Производством _____
Мед.работник _____